



**Landelijke Gilde**  
samen beleef je meer in  
**Heist-op-den-Berg**

België-Belgique  
P.B.  
2220 Heist-o/d-Berg  
8/4950



# Ons Boekske Augustus 2023



DE COIFFEUSE

015649574



BE:0550677413

SCHELLENDIJK 1

2220 HEIST-OP-DEN-BERG

SPECIALISATIE PRUIKEN

VOOR KANKERPATIENTEN

EN HAARTOEVOEGINGEN

# HUYGEN N.V.

Boudewijnlaan 11  
2220 Heist-op-den-Berg  
tel. 015 24 98 46

De grootste  
dierenspecialzaak  
van België



## MATTIJS

BOUWMATERIALEN & VLOEREN

Knotwilgenweg 31, 2220 Heist - op - den - Berg

Tel. 015/24 11 38 | [www.mattijsbouw.be](http://www.mattijsbouw.be)



## Aertgeerts

b.v.b.a.

*bloemen en plantenserres*

Schaliehoevestraat 52A  
2220 Heist-op-den-Berg  
Tel. 015 24 41 47



THUISVERPLEGING

## LAAT UW ZORG MIJN ZORG ZIJN

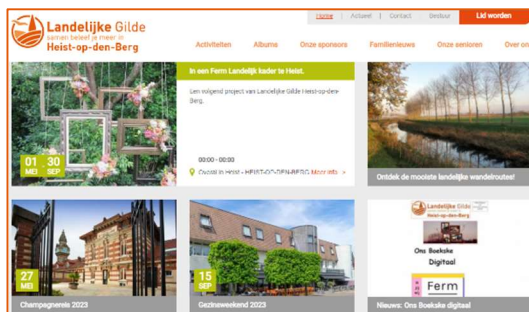
**Alle verpleegkundige zorgen bij U thuis**

1 adres: Zelfstandige Thuisverpleging Poortmans Anita

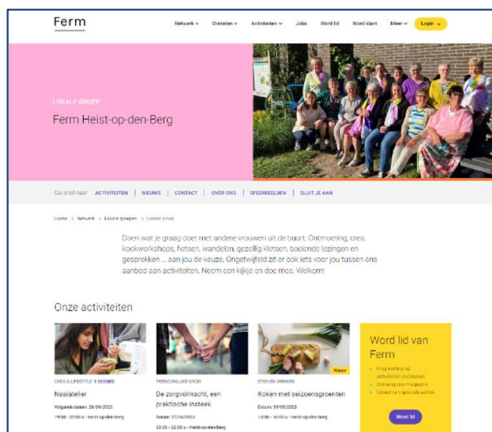
Mechelbaan 71 B 2220 Heist op den Berg

GSM: 0475/87 73 57

E-mail: [anitapoortmans@gmail.com](mailto:anitapoortmans@gmail.com)



Neem een kijkje op de website van Landelijke Gilde en Ferm voor de laatste berichten en foto's van de voorbije activiteiten. Surf naar [www.heist-op-den-berg.landelijkegilden.be](http://www.heist-op-den-berg.landelijkegilden.be) of [www.samenferm.be/ferm-heist-op-den-berg](http://www.samenferm.be/ferm-heist-op-den-berg)



## Landelijke Gilde Heist

Rek.nr.: BE50 7332 1400 0218

### Voorzitter

Guido Van den Briel  
Langveldstraat 54a  
2220 Heist-op-den-Berg  
015 25 16 25

## Ferm Heist

Rek. nr.: BE02 7332 1406 0640

### Teamverantwoordelijken

Gerda Anthonis  
Boektestraat 1a  
2220 Heist-op-den-Berg  
0498 39 32 10

Mariette De Coux  
Kasteelstraat 78  
2220 Heist-op-den-Berg  
0474 38 24 55

Lay-out en foto's Ons Boekke: Hugo Saelen en Mariette De Coux

# *Nieuwe activiteiten waarvoor LG je graag uitnodigt*



## Voorwoord van de voorzitter

Kwakkelzomer zeker....

De zomer leek zo mooi te beginnen, mei en juni waren droog en zeer zonnig. En juist toen de schoolvakantie begon is het tij gaan keren. Terwijl in grote delen van Zuid-Europa gegooheld werd met codes oranje en rood voor hitte en bosbranden bleef een lekker zomerweertje bij ons uit en vanaf half juli leek meer op een vroegtijdige herfst. Ik hoop toch dat jullie afgelopen maanden wat genoten hebben van een vakantie thuis of elders.

Landelijke Gilde en Ferm hebben er alleszins voor gezorgd dat er kortbij ook wat te beleven was.

We hebben zeker de vele versierde kaders kunnen bewonderen in de voortuinen en de openbare plaatsen langs de parcours van 'In een Ferm Landelijk Kader te Heist'. Weeral een geslaagde editie met supermooie creaties. Hebben jullie de waardering voor de deelnemende tuinen al ingegeven met de bijhorende QR-code en je keuze doorgegeven door het invullen van het strookje in de vorige editie van 'Ons Boekske'?

Je kan tot 14 september nog steeds deelnemen aan de uitgestippelde fietszoektocht van LG en we kijken uit naar het gezinsweekend midden september in Made, nabij Breda in Nederland.

Voor de activiteiten die we organiseren in de maanden september, oktober en november vind je meer informatie verder in deze editie.

Ik wens jullie alvast nog een fijne nazomer toe en we ontmoeten jullie graag op één van onze volgende activiteiten.

Guido Van den Bruel

## Prijsuitreiking fietszoektocht 29 september

Voor wie om de één of de andere reden de fietszoektocht nog niet heeft kunnen doen, is het nu wel het moment. Je hebt hiervoor nog de tijd tot 10 september. De antwoorden moeten binnen zijn op 14 september.

We hebben nog een mooie nazomer tegoed. Dus ideaal om de fiets nog eens van stal te halen.

Op vrijdag 29 september om 19 u. in zaal Withof te Zonderschot zal je dan van je lijden verlost worden want dan worden de juiste antwoorden getoond en kan iedereen een mooie prijs in ontvangst nemen.

Iedereen alvast van harte dank voor je deelname en tot dan.

JW

## Kooklessen

De eerst volgende kooklessen staan ingepland op woensdag 4 oktober en woensdag 6 december. Op woensdag 4 oktober leren we alles over het maken van tapas en in december maken we eenpansgerechten.

De lessen starten om 19 u. en gaan door in de keuken van zaal Withof te Zonderschot.

Wil je graag deelnemen, schrijf dan in bij Hugo Saelen: [hugo.saelen@gmail.com](mailto:hugo.saelen@gmail.com) of via 0473 56 83 06. Je moet voor elke kookles apart inschrijven.

Betaling van € 17 per kookles gebeurt vooraf door over te schrijven op de rekening van LG BE50 7332 1400 0218 met vermelding van 'kookles oktober (of december)' + je naam, of via de QR-code van Payconiq

Inschrijven kan tot acht dagen voordien of tot de les volzet is.



## Herfstbuffet = Kaderfeest op zaterdag 14 oktober

Zie verder in het Boekske bij de gezamenlijke activiteiten van Ferm en Landelijke Gilde.

## Wandeldag zaterdag 11 november

Ook dit jaar gaat de wandeldag weer door op 11 november.

De locatie ligt nog niet vast, we zijn nog volop aan het uitkijken naar een geschikte plek.

Meer info en inschrijven voor deze wandeldag volgen later via mail of brief.

## Avondwandelzoektocht vrijdag 17 november

Meer info volgt later maar houd de datum al vrij.

## Senioren

Bijeenkomsten waarop alle 60-plussers worden uitgenodigd. Deze namiddagen hebben plaats in de parochiezaal in Schriek. Voor € 17 krijg je een namiddagvullend programma aangeboden, met start om 13.30 u. en einde om 17.30 u. De programmatie is afwisselend, ofwel een spreker (met actuele thema's), ofwel een namiddag met ontspanning. Starten doen we een tas koffie of thee. Tijdens de pauze wordt er nog een drank naar keuze aangeboden. Eindigen doen we met een koffietafel.

Deze namiddag heeft plaats in een gezellige sfeer van "Landelijke senioren onder mekaar".

Dinsdag 5 september :	seniorenreis
Dinsdag 17 oktober :	Jacques Van Outryve. Voedsel(on)zekerheid, terug van weggeweest
Dinsdag 28 november :	provinciale seniorendag Zandhoven met Stig Broeckx en Yves Segers
Dinsdag 5 december :	Sally's kerstshow
Dinsdag 23 januari :	o.v. De Kempische rijschool over de wegcode
Dinsdag 19 maart :	Optreden New Happiness

# Familienieuws

## Diamanten huwelijksjubileum:

27 april : Jos Bellekens en Godelieve Wuyts

## Gouden huwelijksjubileum:

27 april : Alex Coeckelberghs en Lina Van Diest

5 mei : Jos De Bock en Agnes Wyns

2 juli : Leo De Wit en Jacqueline Gijbels



Van harte proficiat aan de jubilarissen.

## *Verlagen van voorbije activiteiten*

### Dauwtrip zondag 16 april

Kent u de harkwesp? Dan heeft u net als ik deelgenomen aan de dauwtrip, de jaarlijkse wandeling waarvoor op zondag 16 april een 50-tal deelnemers hun wekker op een onmenselijk vroeg uur lieten aflopen.

De harkwesp is een grote solitaire graafwesp die haar nestje graaft in het zand. Vroeger kwam ze in alle zandstreken in Vlaanderen voor, maar door het dichtgroeien van zandige plekken ging ze sterk achteruit. Ze hield slechts stand langs een deel van de kust en een enkele locatie in de Kempen. Omdat de duinen van de Westkust net iets te ver liggen om het merkwaardige beestje tijdens een ochtendwandeling te bestuderen, moesten we ons verplaatsen naar een stukje Kempen tussen Meerhout en Geel-Bel. Ook daar schijnen onze geel-zwarte vriendjes zich volgens Hugo op te houden, getuige de hoopjes zand die hun nestjes markeren. We reizen om te leren, nietwaar?



De dauwtrip was destijds de reden waarvoor ik lid werd van de Landelijke Gilde en ook nu weer maakten we een geslaagde editie mee. Dauwdruppels en een mooie zonsopgang kregen we op deze druilerige zondagochtend niet te zien, wel een gevarieerd landschap met landduinen, heide en broekbos. Het landschap ontstond doordat het jarenlang bewerkt en ontgonnen werd door de inwoners van het dorp Bel, de toenmalige structuur is nog steeds zichtbaar. Momenteel wordt het beheerd door de stichting Kempens Landschap die de beschermde natuur wil bewaren maar tegelijkertijd toegankelijk maakt voor wandelaars zoals wij.

Geen zon dus, maar vanaf het vertrek bleef het wel droog zodat er alleen kans bestond op natte voeten in het bij wijlen drassige broek. Een geroutineerd dauwtripper voorziet zich echter van laarzen of stevige schoenen of zeker een droog paar in de auto. Zoals elk jaar was er halverwege een tussenstop voor een wafeltje met koffie of wat sterkers. Nieuw voor deze editie was een volledig uitgeruste sanitaire installatie, volgens de ontwerper voorzien van alle moderne gemakken (woordspeling bedoeld), een mening die door de aanwezige dames niet helemaal werd gedeeld. Het tweede deel van de wandeling leidde ons verder over zanderige weggetjes en kronkelende bospaadjes naar het hoogste punt van het natuurgebied, een slordige 60 meter boven de zeespiegel. Ik heb het even voor u opgezocht: volgens Frank Deboosere is de Belgische zeespiegel het gemiddelde zeeniveau bij eb in Oostende. Voilà, nog een weetje en zo komen we toch nog aan de kust terecht.

In Geel kwamen we ondertussen aan het eind van de wandeling en konden we – na een wissel van onze schoenen – aanschuiven voor een stevig ontbijt in Brasserie De Kleine Volmolen in Bel.

Besluit: ook in 2023 hadden we een goeie reden om vroeg uit de veren te komen. Dank aan de organisatoren om een afwisselend parcours uit te stippelen in de stille Kempen, waar naast vogelgetjilp vandaag alleen de stemmen van tevreden keuvelende gildeleden te horen waren en ook dank om ons elk jaar opnieuw te voorzien van koffie en koek op de meest afgelegen plekken.

Chris





# Bedrijfsbezoek Aurubis donderdag 20 april



# Nieuwe gezamenlijke activiteiten waarvoor Ferm en Landelijke Gilde je graag uitnodigen



## Gezinsweekend

Van vrijdag 15 september tot zondag 17 september gaat het gezinsweekend door in Made. We wensen iedereen een aangenaam verblijf.

## Kaderfeest: zaterdag 14 oktober 2023 In een Ferm Landelijk Kader te Heist.

Van 1 mei tot 30 september 2023 kan je nog in de tuinen van onze leden de creatieve kaders bewonderen. Velen onder jullie zijn al op pad geweest te voet of met de fiets, zelfs enkelen met de auto en hebben hun appreciatie tegenover de deelnemers uitgesproken! Ook wandelaars en fietsers van buiten onze gemeente hebben genoten van de mooie verscheidenheid aan 'kaders'.

Op zaterdag 14 oktober 2023 willen wij samen met alle deelnemers en sympathisanten dit project afsluiten met een Kaderfeest waarop wij jullie van harte uitnodigen.

Wat mag je die dag verwachten?

Om 16 u. starten we in de parochiezaal te Zonderschot met de projectie van alle deelnemende kaders in de tuinen. Zo kan je alle creaties nogmaals bewonderen en de nodige besprekingen aan de tafel voeren. De laureaten van het 'grootste' kader, het origineelste kader en het kleurrijkste kader worden bekend gemaakt om 17 u. Heb je nog geen stem uitgebracht, vul dan snel het stembriefje in dat je vindt in Ons Boekske van april 2023 en post het in een van de 'rode' brievenbussen in de tuin van de leden van de werkgroep of mail je keuze naar Hugo of Mariette.

Iedereen, leden maar ook niet-leden, mag deze projectie komen bekijken. Inkom is gratis.

Om 17.30 u. kan je aanschuiven aan het lekkere Kaderbuffet, maar daar moet je wel voor inschrijven! Na de soep word je bediend aan het buffet en kan je proeven en smullen van koude pasta met gerookte zalm, stoverij van varkenswangetjes, frikadellen met kriekjes,

kippenfilet met champignonsaus, vispannetje, ... aangevuld met rauwkost, wokgroentjes, aardappeligerecht en brood. Om de gaatjes te vullen staan er ook dessertjes klaar zoals we dat gewoon zijn bij Ferm en LG.

Wil je meegenieten van deze mooie 'Kader'projectie en het lekker Kaderbuffet, schrijf je dan in voor 1 oktober 2023 bij Hugo en Mariette via mail [hugo.saelen@gmail.com](mailto:hugo.saelen@gmail.com) of [mariette.de.coux@telenet.be](mailto:mariette.de.coux@telenet.be)

Prijs: € 30 per persoon, drank niet inbegrepen.

Je inschrijving is definitief na storting van € 30 per persoon op rekening van LG: BE50 7332 1400 0218 met vermelding van je naam en 'Kaderfeest'. Diegenen die via de QR-code betalen, vragen we om ook als vermelding jouw naam door te geven.



Ferm en LG hopen om vele leden te mogen begroeten op dit Kaderfeest! Iedereen van harte welkom!

## *Verlagen van voorbije gezamenlijke activiteiten*

### Verlag: Infoavond Zorgvolmacht door Mr. Dominique De Bie

Op 27 april 2023 mochten we Mr. Dominique De Bie, advocaat-counsel, verwelkomen in zaal Withof te Zonderschot. Zij probeerde ons wegwijs te maken in de vele mogelijkheden van 'Zorgvolmacht'. Meer dan 100 aanwezigen volgden haar uitleg nauwkeurig en stelden de nodige vragen om meer inzicht te krijgen in deze materie, die toch wel verschillend is van persoon tot persoon en van situatie tot situatie. Een boeiende avond!

Even een korte reactie van enkele aanwezigen:

-Eerst en vooral de infoavond van gisteren was zeker een meer dan geslaagde activiteit, de voordracht heel knap en duidelijk gegeven door Dominique, alles prima verlopen. Bedankt!

J en G

-Het was een zeer leerrijke voordracht met een zeer duidelijke spreker. We hebben er veel van opgestoken en ook de vragen werden duidelijk beantwoord, kortom TOP !!!

B D M

-We hadden er al van gehoord, na de info avond weten we er het juiste van. Het was een leerzame avond. Het was een moeilijke materie, maar toch goed, duidelijk gebracht. We weten nu op welke punten we moeten letten als we een zorgvolmacht zouden opstellen.

L en G

-Deze infoavond was zeer nuttig, zeer goed door de spreker gebracht en zeer verhelderend. Met voldoende aandacht voor de vragen die nog werden gesteld. Zeer goed initiatief.

L



## Verslag: Fietstochten

Van de voorziene elf fietstochten hebben we er twee niet kunnen maken wegens het te slechte weer, Berlaar en O.L.V.-Waver. Voor deze laatste was dit niet de eerste keer. Nieuw was ook het vervroegde startuur 18.45 u. Even aanpassen? Neen hoor. Iedereen van de 68 deelnemende fietsers was telkens goed op tijd. Zo waren we ook goed op tijd terug. Voor sommigen ideaal om er nog eentje te gaan drinken.

De pechdienst was dit jaar werkloos. Kwam dit door de goed onderhouden fietsen? Maar het is toch leuk het gevoel te hebben dat je kan rekenen op onze chauffeurs bij pech.

Negen deelnemers fietsten de negen tochten en legden elk 339 km af. Met gemiddeld 38 deelnemers legden we 12 305 km af.

Dank je wel aan allen die hebben meege- werkt aan het succes van deze fietstochten van FERM en L.G. Ook jullie deelnemers bedankt voor het enthousiasme waarmee jullie hebben deelgenomen en tot volgend jaar, dinsdag 7 mei voor de eerste tocht.





## Verslag: Champagnereis in de buurt van Troyes 27, 28 en 29 mei

Zaterdag om 6.30 u. vertrokken we vanop de parking van de schaatsbaan, richting Mons. In Waterloo, in hotel "Van der Valk" konden we genieten van een uitgebreid ontbijtbuffet. Na het versterken van de innerlijke mens, vertrokken we verder naar de omgeving van Trélou-sur-Marne.

Door het vogelgriepvirus werd het bezoek aan de ganzenboerderij gewijzigd. De kennismaking met het vervaardigen en verwerken van Foie-gras gebeurde via een film en uitleg van de kweker, daarna konden we met het middagmaal genieten van de verschillende producten die op de boerderij gemaakt werden.

In de namiddag brachten we een bezoek aan een eerste champagnehuis Breton Fils. Champagnehuis Breton Fils, gelegen in het hartje van de 'Côte des Blancs', in het klein dorpje Congy, exporteren in geheel Europa maar ook naar Amerika en Azië.



Daarna vertrokken we richting ons verblijfhotel gelegen in Magnant, in het hart van de Aube. Na een korte opfrissing, konden we genieten van een heerlijk avondmaal .

Op zondag verlieten we rond 8 u. ons hotel naar de eerste bestemming van de dag “ Abbay Prison” te Clairvaux, een oase van stilte in het hart van oude Gallische wouden, op de grens tussen de landstroken Champagne en de Bourgogne. Negen eeuwen geleden kwam de Heilige Bernardus aan in de Val d’Absinthe om hier de grootse cisterciënzer abdij van Frankrijk te stichten. De belangrijkste historische gebouwen zijn sinds een aantal jaren overgenomen door het Ministerie van Cultuur. Daaronder bevindt zich het schitterend gerestaureerde gebouw van de lekenbroeders uit de 12<sup>e</sup> eeuw en het grote klassieke klooster uit de 18<sup>e</sup> eeuw dat ruim 250 jaar dienst deed als gevangenis. Clairvaux is dan ook, naast de abdij, bekend als één der best bewaarde gevangenissen van Frankrijk. Voor de bevoorrechte bezoeker zijn zowel de architectonische schatten van deze ommuurde ‘stad’ als de beroemde en ontroerende ‘kippenhokken’ voor gevangenen, zeer de moeite waard.



Nadat we deze gevangenis hadden verlaten, reden we naar het “Memorial Charles de Gaulle”, een der grootste staatsmannen van de Franse geschiedenis.

Na een traktatie met een glaasje champagne, reden we naar Colombey-les-Deux-Eglises, waar we, in een lokaal restaurant, genoten van een lekker middagmaal.



Daarna reden we richting Troyes. Deze stad, is ook de hoofdstad van de Regio “Aube”. Met een plaatselijke gids ontdekten we deze schitterende stad met de kenmerkende vakwerkhuzen. Deze charmante panden verhullen smalle steegjes, zoals het beroemde straatje Ruelle des Chats.

Na ons bezoekje aan Troyes reden we naar Argançon, voor het volgende champagnehuis Claude Farfelan. Daar werden we hartelijk ontvangen en konden we van verschillende champagnes proeven en de ingeschrevenen konden het escaperoomspel beleven.



Daarna was het hoog tijd om terug te keren naar ons verblijfhotel en door tijdsgebrek zijn we bij aankomst maar direct naar het restaurant gegaan.

De volgende dag was het al de laatste dag.

Na het inladen van de bagage zijn we vertrokken naar Vert-Toulon voor het champagnehuis Yveline Prat, dit is een van de betere kleinere champagnehuizen.

Na dit bezoek reden we richting “ Ferme de Presles” voor een gastronomisch middagmaal met aangepaste champagnes van Champagnehuis Veuve Maître Geoffroy. Het was heel lekker en de sfeer zat er dik in en dan helaas terug naar huis. Het was heel rustig in de bus...iedereen was voldaan en toe aan een beetje rust.

Iets over de grens was er nog een kleine stop in Brasserie des Fagnes, waar ons een drankje werd aangeboden door het bestuur van Landelijke Gilde en Ferm en dan, met een bus vol geladen met champagne, richting Heist op den Berg.

Het was een geslaagd weekend.

Proficiat aan de organisatie.



# Verlag: Champagnereis Ferm en LG 2023

**C**hampagnehuizen bezoeken met deskundige gidsen

**H**eerlijk eten altijd

**A**an tafel gezellig babbelen

**M**eezingen met Jef die accordeon speelt

**P**roeven, proeven, proeven van de aangeboden champagnes

**A**bdij van Clairvaux: een pareltje!

**G**enieten van de prachtige vergezichten tijdens de busreis

**N**ieuwe mensen leren kennen

**E**en korte wandeling naar het Monument van Generaal De Gaulle in Colombey-les-Deux-Eglises

**R**ondwandelen in Troyes, een mooi stadje met oude vakwerkhuisen

**E**endenboerderij bezoeken en foie gras proeven

**I**edereen wordt aan tafel verzocht als reisleader Gaby "TOEDELLOE" zegt

**S**peciale dank aan alle organisatoren, de reisleader en de buschauffeurs.



L en E





# *Van harte welkom op de activiteiten van*



## Beste Ferm-lezers,

Heb jij ook zo genoten van het springen van kinderen in de plassen in de gietende regen, het geluid van de regendruppels waarmee onze regenputten gevuld werden, de zonovergoten weken met hoge temperaturen waarin wisselen van kledij en douchen een bezigheid was, of heb je geluierd en er deugd aan gehad?

Laten we een Ferm glas drinken op alles wat niet meezat en starten met onze gemoedelijke Ferm activiteiten voor het najaar!

Een avondwandeling langsheen 'de kaders' die door velen van onze leden gecreëerd werden en sinds mei hun tuin siert, is het begin van onze najaarsactiviteiten waarover je meer leest in Ons Boekske. Geef zeker een appreciatie aan de deelnemers!

Wij nodigen jullie van harte uit samen met je familie en vrienden op onze 'Wandelen met brunch' die we gepimpt hebben met een 'Charretten en trottinettenwandeling' te Zonderschot.

Op vraag van onze leden hebben we een bloemschikles gepland met als titel 'Flowerhoops' Benieuwd?!

Ook de vertrouwde activiteiten bieden we jullie weer aan: kookles, creatieve naailessen, uitstappen, ledenfeesten! Hou Ons Boekske bij de hand en schrijf je tijdig in!

Altijd welkom op onze activiteiten!

Breng gerust je vriendin mee om kennis te maken met onze werking.

## Avondwandeling met Ferm: 29 augustus 2023.

Op dinsdag 29 augustus maken we onze jaarlijkse avondwandeling. We wandelen langs een deel van het project 'In een Ferm Landelijk Kader te Heist'.

Vertrek : stipt om 19 u. aan het Cultuurplein, luifel Bergstraat, voor een afstand van ongeveer 5 km.

Inschrijven bij je wijkverantwoordelijke of via een mailtje aan Julia fam.straetmans@skynet.be

Vergeet je Ferm fluohesje niet!

Als je er nog geen hebt, meld het dan bij de inschrijving.

## Kookles dinsdag 19 september 2023: 'Tomaten in alle geuren en kleuren'.

De kooklessen worden gegeven alléén op dinsdag maar zowel in de namiddag als 's avonds.



Creatieve recepten met tomaten in alle geuren en kleuren!

Er bestaan zoveel heerlijke soorten tomaten en nog meer manieren om ze lekker klaar te maken.

Benieuwd welke heerlijke recepten onze lesgeefster weer in petto heeft?

De les gaat door in de keuken van zaal Withof met lesgeefster Sabine.

**\*Namiddag** van 13 u. tot 16 u.

**\*Avond** van 19 u. tot 22 u.

In te schrijven via [Jeannine.bellekens@gmail.com](mailto:Jeannine.bellekens@gmail.com) met vermelding van de sessie dat je kan aanwezig zijn.

**Inschrijving is verplicht!**

Deelnameprijs: Ferm-leden € 7 - niet-leden € 12

## Herfstfeest: woensdag 20 september 2023.

We zijn de maand september al ingetuimeld, wat vliegt de tijd!

Hopelijk hebben jullie leuke maanden achter de rug... we stellen voor om er gewoon nog een mooie nazomer aan vast te breien.

Op woensdag 20 september om 19. u. nodigen we jullie alvast heel graag uit op ons herfstfeest in zaal Withof. Zoals steeds wordt dit weer een supergezellig samenzijn met een lekker etentje, 'Dance People' zorgt voor een ontspannend optreden, en vele 'gezonde prijzen' zijn voorzien bij de groentetombola.

Kom mee genieten van dit alles en schrijf zeker in vóór 8 september bij je wijkverantwoordelijke of via overschrijving op de rekening van Ferm Heist-op-den-Berg BEO2 7332 1406 0640 met vermelding van je naam + herfstfeest.

Deelnameprijs: € 15

Wij kijken er naar uit jullie te mogen verwelkomen!

## Naailessen bij Ferm najaar 2023.

De vakantie loopt op zijn einde, het nieuwe werkjaar kan starten, zo ook de naailessen. Een nieuwe reeks gaat van start, wie graag meedoet, heb je interesse, je bent welkom. Heb je problemen, leer je graag iets bij, kom dan bij een groep enthousiaste vrouwen mee naaien.

De lessen gaan door op woensdag: 27 september, 25 oktober, 29 november en 13 december 2023.

Prijs voor de lessen: € 40 voor Ferm- leden

€ 55 voor inwonende kinderen en nieuwe onthaalleden

te betalen door overschrijving op rekening van Ferm BE02 7332 1406 0640 met vermelding je naam en naaicursus.

Info en inschrijven bij Anthonis Gerda: [sent.lambrechts@gmail.com](mailto:sent.lambrechts@gmail.com). GSM 0498 39 32 10

## Met Ferm naar de film op woensdag 25 oktober om 15 uur.

In het CC , zijn ze ook niet blijven stilzitten, zij starten met film, daarna koffie en gebak. Op woensdag 25 oktober de eerste film: 'The Unlikely Pilgrimage of Harold Fry.'

Harold Fry (Jim Broadbent) heeft met zijn vrouw Maureen (Penelope Wilton) een heel normaal leven in een dorpje in Zuid-Engeland. Op een doordeweekse ochtend verlaat hij zijn huis om een brief te posten aan zijn vriendin Queenie die op sterven ligt. Hij weet dan nog niet dat hij aan een onwaarschijnlijke reis begint naar Berwick-upon-Tweed, de meest Noordelijke stad van het land. Hij heeft geen wandelschoenen, geen kaart of telefoon. Hij weet alleen dat hij door moet blijven lopen, om Queenie hoop en steun te geven. Onderweg ontmoet hij allerlei mensen met hun eigen bijzondere verhalen en sommigen lopen zelfs met hem mee omdat ze geloven in zijn doel.

'The Unlikely Pilgrimage' is een verhaal over liefde, hoop, vriendschap en over de kleine dingen in het leven. De film is gebaseerd op de gelijknamige roman uit 2012 van Rachel Joyce.

Kaarten zijn gereserveerd en kosten € 5 te storten op rekening van Ferm:  
BE02 7332 1406 0640

Zij die graag meegaan, schrijven zich zo snel mogelijk in bij Anthonis Gerda: met e-mail: [sent.lambrechts@gmail.com](mailto:sent.lambrechts@gmail.com) of op GSM : 0498 39 32 10.

## Wandelen met brunch

Zondag 22 oktober 2023

Alleen brunchen kan ook (graag vermelden bij het inschrijven).



**Afstanden:** 5 km, 8 km of 10 km

**Deelnameprijs wandelen met brunch:**

€ 20 p.p. voor Ferm-leden  
en inwonende gezinsleden

€ 24 p.p. voor niet-leden

€ 10 p.p. voor kinderen

gratis voor kinderen onder 5 jaar

## Charretten en trotinetten wandelzoektocht

De charretten en trotinetten wandelzoektocht is een buggyproof wandeling van ongeveer 5 km met een zoektocht voor kinderen tot ongeveer 8 jaar.



**Deelnameprijs charretten en trotinetten wandelzoektocht:**

zonder brunch € 3 per kind  
gratis voor kinderen onder 3 jaar

met brunch: zie prijzen wandelen met  
brunch + € 3 per kind

verrassing voor ieder deelnemend kind.

**Startplaats:**

parochiezaal Zonderschot

Withofstraat 4

2220 Heist-op-den-Berg

**Vertrek wandelingen:**

van 09.30 u. tot 11.00 u.

**Brunchbuffet:**

vanaf 10.30 u.

Inschrijven met vermelding van jouw keuze kan tot **uiterlijk 12 oktober 2023**  
via e-mail [sent.lambrechts@gmail.com](mailto:sent.lambrechts@gmail.com) of 0498/39.32.10

Alleen Ferm-leden en inwonende gezinsleden zijn verzekerd. **Ferm**

Heist-op-den-Berg

# Charretten en trottinettenwandeling: zondag 22 oktober 2023



Charretten en trottinetten is een step-, loopfiets- en buggyproof wandeling van 5 km voor gezinnen met jonge kinderen georganiseerd door Ferm Heist-op-den-Berg. Het is een korte leuke zoektocht voor kinderen. Voor de ouders is er een 'Instawall' (ludieke achtergrond) waar je een foto met je gezin kan maken.

De wandeling vertrekt en eindigt aan de parochiezaal Withof te Zonderschot. Er is parkeerplaats in de omgeving. Na de wandeling kun je nog even blijven plakken bij een drankje terwijl de kinderen zich uitleven in de tuin of speelhoekje van de parochiezaal: de droom van elke ou-

der!

Natuurlijk zijn ook gezinnen met oudere kinderen, grootouders, enthousiaste tantes en nonkels,... welkom!

Deelname aan deze charretten en trottinetten wandeling kost € 3 per kind. Kinderen jonger dan 3 jaar mogen gratis deelnemen aan deze zoektocht.

Ook volwassenen, die zonder kinderen deze wandeling willen verkennen, kunnen een antwoordkaart aankopen aan de prijs van € 3.

Op dit antwoordblad noteer je tijdens de wandeling de volgorde van de dieren op de Ferm-borden die je tegenkomt. Bij inlevering van dit antwoordblad krijgt iedere deelnemer een leuke verrassing en maak je ook kans op een weekendje 'glampen' op de boerderij Pierlapont te Zedelgem of 1 van de Ferm-pakketten.

Inschrijven tot en met 11 oktober 2023 bij Gerda Anthonis: [sent.lambrechts@gmail.com](mailto:sent.lambrechts@gmail.com)

Inschrijving is definitief door betaling van het bestelde aantal antwoordbladen x 3 op de rekening van Ferm BE02 7332 1406 0640 voor 12 oktober 2023

Let op: tijdens de charretten en trottinetten wandeling gaan ook de andere wandelingen van onze Brunchdag door.

Deelnemen aan de brunch kan je door op voorhand in te schrijven voor een lekkere brunch bij [sent.lambrechts@gmail.com](mailto:sent.lambrechts@gmail.com) (zie blz. 20)



# Jongeren nodigen iedereen uit op 16 november: Flowerhoops maken.

Bloemschikken met droogbloemen is helemaal in en terecht! Het is een originele en gezellige manier om je avond te spenderen. En je gaat met een mooie creatie naar huis. Op donderdag 16 november organiseren we samen met Anjes een workshop 'Flowerhoops maken'.

We starten om 19.30 u. in de cafetaria van Ten Kerselaere, ingang via parking.

Wil je graag deelnemen aan deze activiteit, stuur dan voor 9 november een mailtje naar [greetvolkaerts@telenet.be](mailto:greetvolkaerts@telenet.be) met vermelding of

je een hangende of een staande hoop wil maken.

Stort € 40 op het rekeningnummer van Ferm BE02 7332 1406 0640 met vermelding 'bloemschikken' Niet-leden zijn ook welkom! Zij betalen € 45 voor deze activiteit.

We hebben plaats voor 15 deelnemers.

Nog een leuk weetje: Op het Herfstfeest kan je ook nog enkele voorbeelden bekijken



# Kookles: dinsdag 20 november 2023 'Feestmenu's 2023'.

**De kooklessen worden gegeven alléén op dinsdag maar zowel in de namiddag als 's avonds.**

Nog geen idee voor een kerstmenu of eindejaar?

Onze lesgeefster Wendy werkt een volledig feestmenu uit, van starter tot dessert, met gerechten waar je nadien zelf makkelijk mee aan de slag kan en uiteraard met de nodige tips en tricks.



De les gaat door in de keuken van zaal Withof met lesgeefster Wendy.

**\*Namiddag** van 13u. tot 16 u.

**\*Avond** van 19 u. tot 22 u.

In te schrijven via [Jeannine.bellekens@gmail.com](mailto:Jeannine.bellekens@gmail.com) met vermelding van de sessie dat je kan aanwezig zijn.

**Inschrijving is verplicht!**

Deelnameprijs: Ferm-leden € 7 - niet-leden € 12

## Winterhappening zondag 3 december 2023.

Op zondag 3 december nodigen we jullie uit voor onze "Winterhappening"

We worden om 14 u. verwacht in zaal " Withof " te Zonderschot .

Een gezellige namiddag met een aperitiefje, lekker eten , een zoet nagerechtje en dat voor de schappelijke prijs van € 15.

Het gezelschap, de tombola en de animatie met Stijn Van der Voorde zullen ook niet te ver-smaden zijn.

Inschrijven vóór 21 november bij je wijkverantwoordelijke.

Betalen kan ook op de rekening van Ferm BE02 7332 1406 0640 met de vermelding : Win-terhappening en je meisjesnaam

## Familienieuws:

Jubilarissen:                   *...’t voornaamste is gelukkig zijn, in liefde met elkaar,  
dat wensen wij het heel ons hart aan de jubilerende paren’*

50 jaar getrouwd: 27 april 2023 Alex Coeckelberghs en Lina Van Diest

2 juli 2023 Leo en Jacqueline De Wit – Gijbels

Van harte proficiat!

## Welkom aan onze nieuwe leden van 2023!

We verwelkomen Anja Van den berghe als nieuw lid in onze Ferm groep!

Altijd welkom op onze activiteiten.

## Weetjes:

-Lidgeden 2024: de lidkaartvernieuwing komt eraan voor diegenen die hun lidkaart vervalt in december!

Je mag kortelings de Ferm wijkverantwoordelijken verwachten in de maanden oktober-november om het lidgeld te innen. Zij die het wensen, kunnen het lidgeld voor 2024 ook overschrijven op de gekende rekening van Ferm. BE02 7332 1406 0640 met vermelding 'lidgeld + je meisjesnaam'.

Het lidgeld is verhoogd en bedraagt € 35.

Wil je 'onthaallid' worden om kennis te maken met onze vereniging dan kan dat aan € 25 op voorwaarde dat je nog nooit eerder lid geweest bent van Ferm!

-Ons kerstfeest verandert van naam: 'Winterhappening 'hebben we onze ledenbijeenkost in december gedoopt en deze happening zal doorgaan in zaal Withof te Zonderschot!

-‘Ons Kookboek’ in de Canon van Vlaanderen!

Je hebt het vast al ergens gehoord: ‘Ons Kookboek’ van Ferm is opgenomen in de Vlaamse Canon, een lijst met ankerpunten die onze Vlaamse cultuur mee vorm geven en die iedereen zou moeten kennen



In 1927 verscheen op initiatief van de Boerinnenbond de eerste editie van 'Ons kookboek'. Die keukengids groeide uit tot een van de meest succesvolle receptenboeken en zette de standaard in veel Vlaamse keukens.

De katholieke Boerinnenbond richtte zich op de echtgenotes van Vlaamse landbouwers. 'Ons kookboek' moest deze vrouwen aanleren om 'al wat ze op de boerderij hebben, zoo goed en zoo nuttig mogelijk met afwisselingen te gebruiken'. Het bevatte eenvoudige recepten voor soepen, sauzen en desserts, net als tips om groenten en fruit langer te kunnen bewaren. De klemtoon lag op het belang van een evenwichtige maaltijd voor het hele gezin. Evenwicht betekende toen een combinatie van vlees, aardappelen en groenten.

Intussen zijn er van 'Ons kookboek' meer dan 2,5 miljoen exemplaren verkocht. Het had een niet te onderschatten invloed op de Vlaamse eetcultuur. Het boekje uit 1927 werd almaar dikker en evolueerde mee met nieuwe keukentrends. Tegenwoordig staan couscous, quinoa en hummus broederlijk naast klassiekers zoals balletjes in tomatensaus en asperges op zijn Vlaams.

Als lid van Ferm kan je 'Ons Kookboek' aankopen bij onze wijkverantwoordelijken aan € 15. Dat is minder dan de helft van de winkelprijs! Een leuk cadeau om te geven met de eindejaarsfeesten! En nu dus ook officieel een must-have!

## *Verlagen van voorbije activiteiten.*

### Koken met seizoensgroenten: 9 mei 2023

#### Carpaccio van rode biet.

4 bieten, 75 g veldsla, 2 appelsienen, 0,5 rode ajuinen, geroosterde en gehakte hazelnoot  
Voor de dressing: 1,5 cm gember, 1 el mosterd, 2 el witte balsamicoazijn, 3 el olijfolie, 0,5 tl (zee) zout, 2 mespuntjes kurkuma

#### Bereiding

Kook de bietjes 45 minuten in de schil. Laat afkoelen en pel of schil ze. (Wanneer je voorgerkookte bietjes gebruikt hoeft dit natuurlijk niet meer). Snijd de schil van de sinaasappels.

Breng dan een mesje langs de vliesjes zodat de partjes loskomen en snijd deze in stukjes. Zet apart in een bakje. Schil de ui in flinterdunne ringen.

Voor de dressing kan je nu de gember schillen en raspen. Voeg de rest van de ingrediënten voor de dressing toe en



meng goed door elkaar. Snij de bieten in dunne plakjes. Gebruik hier een mandoline of kaasschaaf voor.

Verdeel de veldsla over de borden. Leg vervolgens de plakken biet er bovenop. Verdeel de ui en sinaasappel over de bietjes. Sprenkel de dressing erover en nog wat verse zwarte peper. Strooi tot slot de geroosterde gehakte hazelnoten over de carpaccio en dien op. Smakelijk!



## Uitstap Antwerpen: 8 juni 2023.

Donderdagvoormiddag 8 juni vertrokken 18 Ferm-vrouwen met de trein naar Antwerpen. Op het programma stonden een historische stadswandeling met bezoek aan de Nottebohmzaal en een rondleiding op het "Schoonste verdiep" van het stadhuis.

Van aan het Centraal Station wandelden we over de Keyzerlei en de Meir naar het Hendrik Conscience-plein. Daar wachtte de eerste gids, nog wel een echte Heistenaar Toon Lievens, ons op. Met hem bezochten we de Carolus Borromeuskerk en vandaar ging het naar de Onze-Lieve-Vrouwkathedraal.'s Middags aten wij onze zelfgesmeerde boterhammetjes op, op het terras van 't Patersvaatje, het vroegere stamcafé van Lief E. En de wc stonk er nog even hard als vroeger...volgens mij! De tweede rondleiding startte weer op het HC-plein vanwaar de tweede gids ons rondleidde, eerst rond en daarna in de HC-bibliotheek.

In de wereldberoemde en eeuwenoude (1481) Nottebohmzaal, genaamd naar de rijke Duitse familie Nottebohm, kregen we een uurtje uitleg over al die oude boeken.....en dat waren er veel.

Van de NB-zaal ging het weer naar het stadhuis waar de derde gids ons al stond op te wachten. Hij loodste ons op deskundige wijze doorheen de verschillende prachtig geres-



taureerde vergader- en ontvangtzalen van het Schoon Verdiep. De burgemeester van Antwerpen mag terecht trots zijn op zijn stadhuis en komt er dan ook in zijn schoonste kostumeke werken. Sommigen hadden hem graag tegengekomen in de wandelgangen. Iemand keek eventjes door een sleutelgat maar werd onmiddellijk berispt door de strenge gids. We moesten goed opletten, zeker niet babbelen of rondkijken in andere richtingen. Toch moest Lutgard De Veuster dringend haar telefoon opnemen om het blijde nieuws te vernemen van de geboorte van haar kleindochtertje Lia.

Na dit bezoek, gingen we enen drinken op het terras van den Engel. En ja hoor, daar konden we Bart de Wever, die zijn werkplek verliet langs een zijdeur, dan toch nog spotten. Iedereen content, alhoewel de meesten hem al zien lopen hebben op "Heist loopt". Om zes uur werden we verwacht in het alomgekende Elfde Gebod. Te midden van ontelbare heiligenbeelden smikkelden en smakkelde we van ons vooraf gekozen menu. Het was zeker lekker en voor sommigen ook wat te veel. Voldaan en gezegend stapten we daarna terug naar het Centraal Station waar we nog juist de boemeltrein van acht uur hadden. We arriveerden nog voor den donkere in Heist en iedereen ging rechtstreeks naar huis, moe maar voldaan en klaar voor een koel badje. Bedankt voor de fijne organisatie!

M



## Verrassende fietstocht op 1 juli 2023.

De verrassing begon 's morgens al, iedereen had een zonnige morgen verwacht zoals de voorbije dagen maar we werden al bij het vertrek getraakteerd op miezerige en druilige regen. Met achtentwintig moedige vrouwen voorzien van de noodzakelijke regenkleedij fietsten wij samen naar een onbekende bestemming. We waren wel zeker dat de ervaren gids, Gerda dat weer perfect uitgestippeld en voorbereid had. We fietsten langs landelijke wegen en groene frisse velden richting Grasheide waar de eerste stop bij het bedrijf van kruiden Volckaerts was. Hier werden we door de bedrijfsleidster Tinneke verwelkomd op een limonade van aardbeimunt en cake van tijm en citroenverbena. Allemaal ingrediënten die op het bedrijf zelf geteeld en aangekocht kunnen worden. We werden rondgeleid door de kwekerij waar niet alleen kruiden groeien maar ook eetbare bloemen gekweekt worden. Terug op onze fietsen zetten we onze tocht verder, nieuwsgierig wat onze volgende verrassing zou zijn. We reden verder langs rustige wegen. De regen die ons ook vergezelde bracht de nodige zuurstof in de lucht en konden we genieten van de geur van het frisse gras en groen. Bij de tweede stop was het reeds middag en konden we ons versterken met het middagmaal in het gemeenschapscentrum 't Blickveld te Bonheiden. Het gaf ons ook de gelegenheid om met elkaar te praten en te genieten van het aangenaam gezelschap. Na de middag, het weer was ondertussen wat opgeklaard, ging onze terugtocht langs de Blijdenberghoeve in Bonheiden. Hier werden we getraakteerd op een dagvers ijsje. Dit gaf ons weer energie om de laatste etappe van onze tocht aan te vatten. Terug in Heist aangekomen was onze laatste stopplaats 't Steenputteke. Hier hadden ze voor ons nog een lekker taartje en drankje voorzien. Met een voldaan gevoel keerden we dan terug huiswaarts en waren we rond 17 u. terug thuis. We hadden bewezen dat we niet werden afgeschrikt door een beetje regen. Bedankt aan de inrichters van deze geslaagde dagtocht.

A.H.





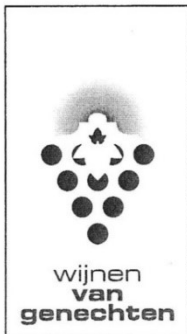


**Nationaal en internationaal  
personenvervoer**

**Tel: +32 (0)472/29 45 13**

**Mail: [adc.travel@telenet.be](mailto:adc.travel@telenet.be)**

**[www.adctravel.eu](http://www.adctravel.eu)**



ZUID-AFRIKAANSE WIJNEN VOF

WIJNEN VAN GENECHTEN

P. MELLAERTSSTRAAT 10

2220 HEIST-OP-DEN-BERG

0497 / 48 75 00

[www.zuid-afrikaansewijnen.be](http://www.zuid-afrikaansewijnen.be)  
[zuidafrikaansewijnen@icloud.com](mailto:zuidafrikaansewijnen@icloud.com)

WIJN EN MUZIEK STRELEN HET HART

WIJNEN VAN VERSCHILLENDE WIJNLANDEN :

ARGENTINIË – BELGIË – CHILI – DUITSLAND –

FRANKRIJK – ITALIË – SPANJE – ZUID-AFRIKA...

WIJNPROEF-WIJNEVENEMENTEN-WIJNREIS

AMBACHTELIJKE STREEKPRODUCTEN...

WELKOM NA AFSpraak



**GROUP  
OP DE BEECK**

Hagelberg 8  
2250 Olen  
T: 0032 14 50 16 02  
F: 0032 14 50 04 52  
M: [info@groupopdebeeck.com](mailto:info@groupopdebeeck.com)



**KBC**

KBC Bank & Verzekeringen  
Bergstraat 47  
2220 Heist-op-den-Berg  
Tel: 015/25.71.20  
Fax: 015/25.71.21



BROODBAKKERIJ

*David & Roel*

**ROUSSEAU**



**AD DELHAIZE**

HEIST-OP-DEN-BERG

Cannaerts sinds 1954



www.assuri.be



Verzekeringen

## ASSURI

Morkhovenseweg 112 . 2200 Noorderwijk  
Grote Markt 26/1 . 2200 Herentals  
Kasteelstraat 2 . 2220 Heist-op-den-Berg



**TOTAL**

Van den Broeck

Brandstoffen  
Station  
Tankkeuringen

De betere service



Heist-Goorstraat 32  
B-2220 Heist-op-den-Berg



015 / 24 49 24



bertvandenbroeck@skynet.be



TECHNICS



airco | domotica | beveiliging  
camerabewaking | elektriciteitswerken

Kasteelstraat 2d | 2220 Heist-op-den-Berg | 015 25 76 72  
info@gvl-technics.be | www.gvl-technics.be



Wok Restaurant

**XURI** 旭日

Liersesteeweg 155  
2220 Heist-op-den-Berg

Tel: 015-24 61 88 / Fax: 015-25 18 60

www.xuriwok.be



[www.samenferm.be/ferm-heist-op-den-berg](http://www.samenferm.be/ferm-heist-op-den-berg)



[www.heist-op-den-berg.landelijkegilden.be](http://www.heist-op-den-berg.landelijkegilden.be)