



België-Belgique
P.B.
2220 Heist-o/d-Berg
8/4950



Ons Boekske December 2024



DE COIFFEUSE

015649574



BE:0550677413
SCHELLENDIJK 1
2220 HEIST-OP-DEN-BERG

SPECIALISATIE PRIJKEN
VOOR KANKERPATIENTEN
EN HAARTOEVOEGINGEN

HUYGEN N.V.

Boudewijnlaan 11
2220 Heist-op-den-Berg
tel. 015 24 98 46

De grootste
dierenspecialzaak
van België



MATTIJS
BOUWMATERIALEN & VLOEREN

Knotwilgenweg 31, 2220 Heist - op - den - Berg
Tel. 015/24 11 38 | www.mattijsbouw.be



bloemen en plantenserres

Schaliehoevestraat 52A
2220 Heist-op-den-Berg
Tel. 015 24 41 47



LAAT UW ZORG MIJN ZORG ZIJN

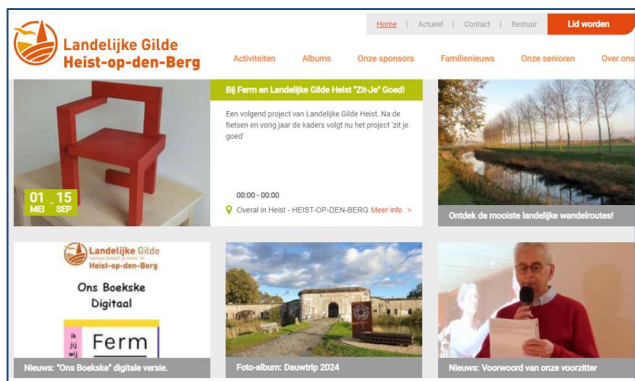
Alle verpleegkundige zorgen bij U thuis

1 adres: Zelfstandige Thuisverpleging Poortmans Anita

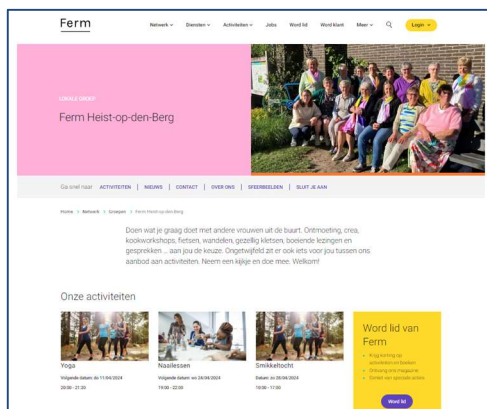
Mechelbaan 71 B 2220 Heist op den Berg

GSM: 0475/87 73 57

E-mail: anitapoortmans@gmail.com



Neem een kijkje op de website van Landelijke Gilde en Ferm voor de laatste berichten en foto's van de voorbije activiteiten.
Surf naar www.heist-op-den-berg.landelijkegilden.be of www.samenferm.be/ferm-heist-op-den-berg



Landelijke Gilde Heist

Ferm Heist

Rek.nr.: BE50 7332 1400 0218

Rek. nr.: BE02 7332 1406 0640

Voorzitter

Teamverantwoordelijken

Guido Van den Bruel
Langveldstraat 54a
2220 Heist-op-den-Berg
015 25 16 25

Gerda Anthonis
Boektestraat 1a
2220 Heist-op-den-Berg
0498 39 32 10

Mariette De Coux
Kasteelstraat 78
2220 Heist-op-den-Berg
0474 38 24 55

Lay-out en foto's Ons Boekske: Hugo Saelen en Mariette De Coux

Nieuwe activiteiten waarvoor LG je graag uitnodigt



Voorwoord van de voorzitter

Beste leden van Landelijke Gilde en Ferm,

De feestdagen staan voor de deur en terwijl het jaar ten einde loopt, is dit het moment om samen terug te blikken én vooruit te kijken. In deze laatste editie van het jaar vierten we wat we het afgelopen jaar samen hebben bereikt en delen we mooie vooruitzichten voor het nieuwe jaar.

Tijdens bijna de ganse zomer konden we de mooie creaties bewonderen van het 'Zit-Je' Goed! project. De fietszoektocht naar de buurgemeente hebben een groot aantal speurneuzen aan het fietsen en denken gezet. Het gezinsweekend in september in Leende bracht weer alle goeds, zowel het weer, de fietstochten en het verblijf in een prima hotel.

Het hoogtepunt dit najaar was wel de schitterende 'Dag van de Landbouw' op het bedrijf van Gerry Schellens waar we vijf à zesduizend bezoekers konden verwelkomen en laten kennis maken met het melkveebedrijf van het jonge gezin en proeven van de lekkere melk en wat er nog meer van gemaakt wordt.

Namens het bestuur wil ik iedereen bedanken voor jullie betrokkenheid, inzet en enthousiasme. Zonder jullie was dit alles niet mogelijk geweest. We wensen jullie fijne feestdagen en een gezond en inspirerend nieuwjaar, waarin we elkaar opnieuw zullen ontmoeten en samen verder bouwen aan een bloeiende vereniging.

Het jaarprogramma 2025 van LG wordt jullie kortelings aangeboden tezamen met de nieuwe lidkaart.

Veel leesplezier en alle goeds voor het nieuwe jaar!

Guido Van den Bruel

Kookles 4 december

Op woensdag 4 december gaan we mediteraans koken.

De les start om 19 u. en gaan door in de keuken van zaal Withof te Zonderschot.



Wil je graag deelnemen, schrijf dan in bij Hugo Saelen voor 1 december:

hugo.saelen@gmail.com of via 0473 56 83 06.

Inschrijving is definitief na betaling van € 20 op de rekening van LG

BE50 7332 1400 0218 met vermelding van 'kookles 4 december' + je naam, of via de QR-code van Payconiq.

Dartsavonden

Elke tweede vrijdag van de maand kunnen we een avondje darten in de voormalige fietswinkel van Guido Geuens.

We beginnen eraan rond 19 u. en we spelen, afhankelijk van het aantal aanwezigen 5 à 6 series van 10 worpen. De punten worden gewoon opgeteld per serie en ook het totaal van de avond wordt opgeteld zodat we toch een soort klassement hebben.

Prijzen zijn er wel niet te winnen maar wel "eeuwige roem" bij de Landelijke Gilde.

Uiteraard is er ook een drankje voorzien en wordt er € 5 gevraagd als deelname in de kosten voor drank, verwarming en licht.

Meer info bij Bruno Ackx 0497 19 71 25.



Schapenstal maandag 16 december

De gezellig ingeklede blokhut te Zonderschot is ook dit jaar weer geopend van 7 december tot en met 5 januari 2025. De uitbating gebeurt door lokale verenigingen. Onze gilde houdt op maandag 16 december vanaf 13 u. tot 24 u. de winterbar open. U kan uw bezoekje ook perfect combineren met een afgepijldde schapenwandeling van ongeveer 6 km met vertrek en aankomst aan de winterbar.

Elk jaar schenken ze een groot deel van de opbrengsten aan een goed doel.

Dit jaar worden Nona en Ella-Marie in de aandacht gebracht.

Nona, een kleuter van vier geboren met een hersenafwijking waardoor het bewegen, zitten en stappen zeer moeilijk is. Om samen met haar familie te kunnen genieten van een fietstochtje wordt een bijdrage voorzien om een op maat gemaakte rolstoelfiets met een op maat gemaakt zitje voor haar aan te schaffen.

Ella-Marie is een 12-jarig meisje uit Heist-op-den-Berg. Door haar vroegtijdige geboorte had ze vaak ernstige epileptische aanvallen. Na een ingrijpende hersenoperatie hiervoor leeft ze met beperkingen aan de linkerkant van haar lichaam en verloor ze haar zicht. Ondanks haar beperkingen blijft ze positief en vastberaden en hoopt ze met haar jongere zus naar school te kunnen fietsen. Dit zou mogelijk zijn met een aangepaste elektrische tandem, waarmee haar (groot)ouders haar veilig kunnen begeleiden.

Wij nodigen iedereen uit om even langs te komen en te genieten van het grote aanbod aan drankjes, maar zeker proeven van de gezellige sfeer die er heerst.

Van harte welkom.

Wilt er iemand die dag (al is het maar voor enkele uurtjes) een handje komen toesteken. Laat het weten aan iemand van het bestuur.



Teerfeest 11 januari 2025

Het jaarlijks teerfeest in zaal Withof te Heist-Zonderschot gaat door op zaterdag 11 januari vanaf 18.30 u..

Je bent van harte welkom, samen met je partner.

Programma

18.30u. welkom met aperitief

19 u. feestmaaltijd

Garnalencocktail

*

Tomatenroomsoep met balletjes

*

Gebraad, rosbief met kroketjes en wintergroenten

*

Rijstpap met fruit en slagroom

*

Wijn en water tijdens het eten inbegrepen

Nadien dansavond met discobar en DJ Jef

Er wordt tevens een reuzetombola voorzien: altijd prijs!

Deelnameprijs is € 36.

Inschrijven kan tot 4 januari via je bestuurslid of door overschrijving op de rekening van de Landelijke Gilde BE50 7332 1400 0218

Graag tot dan !



Winterwandeling zondag 26 januari 2025

Op zondag 26 januari maken we de Demer en Dijle wandeling, met start en aankomst in Werchter. De grote wandeling (11 km) brengt ons door de dorpskernen van Rotselaar en Wakkerzeel. De kleine wandeling (7 km) brengt ons tot Wakkerzeel.

We komen samen op de parking van de ijsbaan om 13.30 u. We carpoolen naar de vertrekplaats aan de kerk van Werchter.

Daar starten we met de wandelingen om 14 u.

Graag een seintje aan Eduard Straetmans als je mee wil (0498 77.46.28).



Culturele uitstap voor leden LG op zaterdag 15 februari 2025

Noteer alvast zaterdag 15 februari 2025 in jullie agenda. We gaan die dag met trein naar Luik om een geleid bezoek te brengen aan het station Luik-Guillemins en de art-nouveau wijk in de directe omgeving van het oude stadscentrum.

Sinds 2009 is het station Luik-Guillemins, uitgegroeid tot een symbool van de stad en het meest gefotografeerde monument in Luik.

Het HST-station van Luik-Guillemins is een echte kathedraal van glas en staal getekend door de architect Santiago Calatrava uit Valencia. Dankzij zijn gedurfde combinatie behield hij de natuurlijke verlichting in de grote ruimtes van het station.

Het werd in september 2009 ingehuldigd. Dit monumentale, organische, luchtige, transparante gebouw verandert het stadslandschap en is het symbool van de stadsvernieuwing.

Praktische informatie over deze uitstap wordt jullie via mail nog bezorgd in de loop van de maand januari.



Na het bezoek van het station gaan we onze ontdekkingstocht voortzetten in de wijk Guillemins. Deze wijk is genoemd naar religieuzen, de 'guillemites', die hier van de 13^e tot de 18^e eeuw verbleven. In de tweede helft van de 19^e eeuw is de wijk tot ontwikkeling gekomen rond het station dat in 1842 langs de spoorweg tussen Luik en Brussel werd opgetrokken. In de Belle Epoque kwam de wijk tot bloei in het kielzog van de wereldtentoonstelling van 1905. Wij gaan de art nouveau-gevels en de stadsplanning van de wijk ontdekken die deze periode goed illustreren.

Senioren bijeenkomsten

Dinsdag 28 januari : De Lange Tocht met kankeronderzoeker Johan Swinnen

Inschrijven tot zondag 19 januari 2025

Dinsdag 18 maart : Optreden Duo La Rosa

Inschrijven tot zondag 9 maart 2025

Weetjes

Wist je dat:

- 'Ons Boekske' wordt gedrukt op 435 exemplaren
- 'Ons Boekske' in 2024 een kostprijs had van € 2560.
- Dat we zeer blij zijn als leden of familieleden een verslag willen schrijven voor 'Ons Boekske'
- Als je zelf een bijdrage wil leveren aan 'Ons Boekske' kan je dat altijd melden aan een verantwoordelijke van de activiteit of aan een van de bestuursleden.
- Wij het top vinden dat je 'Ons Boekske' helemaal uitleest!

Activiteiten van Ferm waaraan leden van LG ook kunnen deelnemen:

- 24 februari: Tv-opname Blokken
- 10 maart: 'Op de koffie' met Manu Adriaens
- 8 januari: film 'Julie zwijgt' in CC met koffie en gebak
- Info van deze activiteiten is te vinden bij Ferm, verder in dit boekje.

Wist he dat:

- Je alle betalingen voor LG kan regelen via de QR-code van LG Heist



Familienieuws

Gouden huwelijksjubileum:

Jos Michiels – Hilde Van Loo 6 september 2024

Diamanten huwelijksjubileum :

Leo Verhaegen – Maria Vervloet 22 juli 2024

Van harte proficiat aan de jubilarissen.

Verslagen van voorbije activiteiten

Seniorenreis Zwarte Woud

Voor de eerste keer werd in ons gewest een meerdaagse seniorenreis georganiseerd. Op maandag 15 april vertrokken we met 37 deelnemers naar St. Märgen in het Zwarte Woud. We zouden er verblijven tot vrijdag 19 maart in het hotel "Der Hirschen".

Via Aachen, Köln, Koblenz, Karlsruhe, met enkele sanitaire tussenstops, hielden we halt in Gengenbach. Hier brachten we een bezoek aan dit pittoreske stadje onder de deskundige leiding van gids Jelle en chauffeur Leo. Zij deden dit trouwens voor de ganse duur van de reis.

Proficiat en dank aan beiden.

Om 18.30 u. bereikten we onze bestemming. Na de kamerverdeling en avondeten zocht iedereen zijn bedje op, na de lange busreis.



De verrassing 's morgens, een sneeuwlaag van 10 cm. Mooi om zien en dus foto's nemen van "de eerste sneeuw". Na 't ontbijt vertrek naar Triberg, waar we de afdaling langs de hoogste watervallen zouden doen. Helaas wegens de vele wind van de voorbije nacht, kon dit niet doorgaan. We konden wel tot het eerste platform klimmen, zodat we toch een beeld hadden van deze waterval. We bezochten hier ook het Schwarz waldmuseum. Op weg naar Gutach, waar we het Vogtsbauernhof, het Bokrijk van België, zouden bezoeken, bezochten we in Schonach nog de grootste

koekoeksklok ter wereld. We waren er goed op tijd, 12 uur. We mochten dus de koekoek 12 keer horen en zien koekoeken. In Gutach werd eerst een lekkere broodmaaltijd aangeboden. Daarna was het vrij bezoek aan het domein.

Woensdag brachten we eerst een bezoek aan het dorpje waar we logeerden. Zij die wensten gingen te voet naar de kerk voor een bezoek. Op het plein hiervoor staat een beeld van een groot paard. St. Märgen is immers bekend voor de oorsprong van het stamboekpaard. Na dit bezoek met de bus naar St. Peter voor een bezoek aan het klooster. Na de middag stond een boottocht op de Titisee geprogrammeerd. Spijtig, maar wegens de ongunstige weersomstandigheden, vaarden de boten niet uit. Weer pech. Dus vrij bezoek. Om 16 u., als compensatie van de afgelasting van de boottocht, konden we genieten van de plaatselijke lekkernij, de zeer lekkere Schwarzwaldtaart met een drank naar keuze, aangeboden door de gidsen. Aangekomen in het hotel maakten sommigen nog een kleine wandeling.



Donderdag. Verrassing 25 cm sneeuw bijgevallen! Wegen werden sneeuwvrij gemaakt met sneeuwruimers (Bulldozer). Vandaag zouden we Freiburg bezoeken. Onderweg reden we langs de Schluchsee. Het grootste stuwmeer. De eerste halte was St. Blasien. Hier bezochten we de domkerk St. Blasius, patroonheilige van de wilde dieren. Verder naar Todtnau, via de Feldberg, (hoogste punt van het Zwarte Woud), waar in het 'Waldhotel', een warme maaltijd werd geserveerd. Dan verder naar Freiburg. Onderweg zagen we ook de langste wandelbrug (450m lang). Plaatselijke gidsen begeleidden ons bij het bezoek aan deze stad.

Vrijdag, terug naar huis. 's Middags even halthouden in Mannheim, voor het middageten en nog een kleine wandeling in het park. In Peppenhoven nog een verplichte stop om de rusttijd van de chauffeur te respecteren. Om 21 u. terug in Heist. De maidentrip van de gewestelijke senioren, was een succes. We kijken uit naar volgend jaar, want Jelle beloofde om uit te kijken naar een volgende reis.

Sauerland ?



Seniorenreis 10 september

Dinsdag 10 september vertrok een volle bus met senioren van het gewest, op daguitstap naar de Noorderkempen. In Weelde was de eerste stop. Hier werden we door de molenaars verwelkomd, met een heerlijke tas koffie en een lekkere koffiekoek. Ondertussen werd er aan de hand van een film meer uitleg gegeven over de geschiedenis en werking van deze stellingmolen. Hierna konden we de molen van onder tot boven bezoeken. Het was soms wel wringen op de kleine, smalle laddertjes om op het hoogste punt te geraken. Maar we konden ook de omgeving mooi bewonderen en tevens genieten van het zonnige weer.

Naast de windmolen stond er ook nog een Rosmolen. Hier worden zaden gemalen (koolzaad, raapzaad, aardnoten...), niet door gebruik te maken van de wind. Boerenpaarden zorgen hier voor de werking van de molen. Hoeveel rondjes



zij draaien op een hele dag, zonder zat te worden? Via een vernuft systeem en vele manuele handelingen komt het eindproduct, notenolie, tevoorschijn. Vele flesjes van die lekkere olie werden aangekocht.

Ondertussen was het middag en kregen we stilaan honger. Voor het middagmaal trokken we Nederlandse grens over. Een lekker driegangenmenu werd bij iedereen gesmaakt. En we hebben niet lang moeten wachten. Prima bediening.

Ons laatste bezoek van deze dag was aan het Cadillacmuseum. We werden er verwelkomd met een tas koffie en een stuk cake. Honger en dorst hebben we niet geleden. Alle modellen, oude en minder oude, stonden netjes blinkend opgesteld. Voor meer uitleg omtrent deze grote wagens stond eigenaar Gert Verberk paraat.

Voor ons avondmaal reden we naar 'De Kaasboerin' in Postel. Daar wachtte ons een piekfijn uitgebreide broodmaaltijd. Hierna werd de terugtocht naar de ijsbaan in Heist aangevat waar we omstreeks 20 u. arriveerden.



Fietszoektocht 2024

Voor onze 8^{ste} fietszoektocht mochten we dit jaar met 204 deelnemers weer van een groot succes spreken.

Tijdens de periode van 1 mei tot en met 8 september 2024 konden de deelnemers tijdens een mooie en rustige fietstocht van ongeveer 23 km, richting onze bureaus uit Beerzel, 21 gewone vragen en evenveel fotovragen oplossen.

Ook dit jaar kwamen de deelnemers weer uit alle windstreken. Zo mochten we deelnemers begroeten uit o.a. Beveren, Stabroek, Kapellen, Rillaar, Schaffen en Lommel.

Tijdens de prijsuitreiking op vrijdag 27 september kwamen de deelnemers aan de hand van een diapresentatie te weten welke antwoorden we van hen hadden verwacht.

Na de diapresentatie mochten alle deelnemers aanschrijven aan de rijkgevolle prijzentafel om een mooie prijs in ontvangst te nemen.

Een deelnemster uit Lommel mocht een speciale prijs in ontvangst nemen omdat zij van het verst kwam. Het eerste lid van onze vereniging, Guido van den Bruel, mocht ook een speciale prijs in ontvangst nemen.

Ook hadden we een aanwezigheidstombola voorzien waar Nady Geerts met de hoofdprijs ging lopen.

Acht deelnemers waren er in geslaagd om alle antwoorden correct te beantwoorden.

UITSLAG van de eerste 10

1. Hufkens Jef (Lichtaart)
2. Haelen Suzy (Lichtaart)
3. Solinas Sonja (Rillaar)
4. De Clerck Luc (Stabroek)
5. Schollaert Raoul (Beveren)
6. Hermans Agnes (Heist-op-den-Berg)
7. Van den Bruel Guido (Heist-op-den-Berg)
8. Claes Alfons (Heist-op-den-Berg)
9. Van den Vonder Marleen (Hallaar)
10. Verheyen Ivo (Heist-op-den-Berg)

Nog een welgemeende dank aan onze gulle sponsors. Mede dankzij hen konden we onze mooie prijzentafel nog meer verfraaien.

Gemeente Putte - Aveve Wiekevorst - Bakkerij Rousseau – Bloemen Planten Aertgeerts – Tuincentrum Thiels – Puntpaprika kwekerij Grobar – Café den Bierpot – café den Hosp – KBC Verzekeringen Assuri – Cera – Group op de Beeck – cremerie Vaniglia – 't Steenputteke - Provincie Antwerpen.

We kijken al uit naar de 9^e editie volgend jaar.

We zullen dan een fietstocht richting Houtvenne en Westmeerbeek maken.

JW



Kookles 2 oktober 'Binnen 30 minuten op tafel'

Op 2 oktober organiseerde de Landelijke Gilde een boeiende kookles met als thema "Binnen 30 Minuten op Tafel". De les richtte zich op het bereiden van gerechten die, zoals de titel al aangeeft, binnen een halfuur klaar zijn. Dit thema sloot perfect aan bij de wens van veel mensen om snel een lekkere en gezonde maaltijd op tafel te zetten, zonder daarbij in te boeten op smaak of variëteit.



De kookles werd geleid door onze huiskok Leo die de deelnemers stap voor stap meenam door het proces van het bereiden van verschillende gerechten. Sommige recepten waren inderdaad snel klaar, terwijl anderen wat meer tijd vergden om de smaken goed tot hun recht te laten komen. Dit verschil in bereidingstijd maakte het mogelijk om een gevarieerd aanbod van gerechten te presenteren, wat voor de deelnemers erg interessant was. Terwijl sommige gerechten al werden opgediend, konden anderen verder worden bereid, waardoor er een dynamisch en afwisselend verloop van de les ontstond.

Er werd gewerkt met ingrediënten die makkelijk verkrijgbaar zijn en waarvan de bereiding geen uitgebreide kooktechnieken vereiste. Het doel was om praktische, haalbare recepten aan te bieden die ook in het dagelijks leven goed toepasbaar zijn. Elk gerecht werd met zorg voorbereid en het was duidelijk dat de kok zowel het belang van snelle bereiding als het behoud van goede smaak hoog in het vaandel had staan.

Een bijzonder aspect van de les was dat de deelnemers niet alleen meekeken, maar ook actief betrokken werden bij de bereidingen. Iedereen kreeg de kans om zelf aan de slag te gaan, wat de sfeer ontspannen en gezellig maakte. Dit hands-on element zorgde ervoor dat de deelnemers niet alleen leerden hoe ze de gerechten moesten maken, maar ook hoe ze in hun eigen keuken tijd konden besparen zonder in te boeten op de kwaliteit van hun maaltijden.

Wat de les extra waardevol maakte, was dat de kok praktische tips en trucs deelde om de kooktijd te verkorten. Bijvoorbeeld door ingrediënten vooraf





voor te bereiden of door bepaalde kooktechnieken efficiënt toe te passen. Daarnaast werden er ook ideeën gedeeld voor het combineren van gerechten die je tegelijkertijd kunt bereiden, zodat je meerdere componenten van een maaltijd kunt klaarmaken terwijl de andere gerechten garen.

Tijdens en aan het einde van de les werden alle gerechten geproefd en besproken, wat leidde tot een gezellige afsluiting waarin de deelnemers hun ervaringen konden delen. De kookles 'Binnen 30 Minuten op Tafel' was dan ook niet alleen een leerzame ervaring, maar ook een sfeervol en smakelijk samenzijn. De Landelijke Gilde van Heist-op-den-Berg heeft hiermee een waardevolle bijdrage geleverd aan het bevorderen van kookplezier en snelle, gezonde maaltijden voor iedereen.

Chat GPT en Ivo

Darts

Op vrijdag 8/11 hebben we weer een gezellige avond gehad met het dartsspel. We zijn om 19 u. begonnen en hebben gespeeld tot een uur of 10 met een drankje en de nodige commentaar en vooral veel gelachen.

De beste is gewonnen of die met het meeste geluk; dat is en blijft de vraag.

De volgende keer dat we spelen is op vrijdag 10/1/2025 om 19 u. .
We spelen in de Oude Godstraat nr. 12 en iedereen is welkom.



Wandeldag Leopoldsburg 11 november



Een gepaste dag voor een bezoek aan Leopoldsburg, meer bepaald aan kamp Beverlo. Deze vroegere thuishaven van het 1^e Regiment Jagers te Paard biedt nu onderdak aan vzw Museum K-blokken en Oscar Kapel (MKOK) waar we hartelijk ontvangen werden met koffie en een luxueuze versie van de alom gekende harde soldatenkoek.

De opsplitsing in groepen voor de 5 en 10 km gebeurde vlot en weg waren wij.

Van bij de ingang waar er een heleboel verouderde artilleriestukken en voertuigen stonden, staken er hier en daar al wat verhalen de kop op bij leden die Leopoldsburg nog kenden van hun legerdienst.

De uitgestrekte oefenterreinen, de schietstanden, de soldatenbarakken of de refter met de "heerlijke" soldatenkost, iedereen kon er zich nog wel iets bij voorstellen. Van hieruit ging de reis vaak verder richting kazernes in België of Duitsland. Garnizoenssteden zoals Keulen, Aken, Soest, Arolsen enz. zullen bij velen wel een belletje doen rinkelen.

Zo kwam ikzelf als milicien terecht in Soest bij het 5^e Linie bataljon recht tegenover de Militaire Politie. Big brother was watching, toen al !

Terug naar ons programma.

Na een verkwikkende wandeling wachtte ons een aangename verrassing : een gulle gever trakteerde ons op een frisse pint -een soldaat- of iets anders.

Een sympathiek gebaar waarvoor dank.

Tijdens de lunch bleven de verhalen uit de oude doos maar komen. De ogen van Gust fonkelden nog toen hij vertelde over zijn "extra lang verlof" dat hij met zijn 'begripvolle' commandant kon doorbrengen. Zelf herinner ik mij dat er best wat 'stoute' dingen gebeurden zoals 'de muur doen'. Voor de leken onder ons : dit betekent over de kazernemuur klimmen met behulp van je medemiliciens . Eendracht maakt macht ! En dan nog maar te zwijgen van alle pintjes die volgden in de plaatselijke bars, opgeluisterd door het zingen van vrolijke (lees: ondeugende) soldatenliedjes!

In de namiddag wachtte ons een begeleide wandeling op het domein onder leiding van gids Jos, een kranige tachtiger met een stem als een klok.

Al gauw bleek dat er van de vroegere glorie van het kamp niet veel meer overgebleven was zoals o.a. het koninklijk paleis. Dankzij wat foto's en een enthousiaste uitleg konden we er ons wel iets bij voorstellen. De rondgang in het museum kon rekenen op heel wat bijval. Mooie uniformen aldus de dames, een Minerva jeep, allerlei communicatiemateriaal, de kamer van de soldaat waar al zijn spullen ordentelijk op een bed uitgespreid lagen. Sommigen bewaren tot op de dag van vandaag nog enkele items als waren het schatten... ik beken.

Het werd opvallend stil bij het aanhoren van de verhalen over executies, verraad en vergelding tijdens en na de oorlog.

Rond 17.30 u. volgde eindelijk de beruchte gamellenmaaltijd. Een eerste kennismaking voor de meesten, want hoe hou je nu zo'n ding vast? !

Soep, stoemp met worst en rijstlap als dessert, alles ging vlot binnen met dank aan de plaatselijke vrijwillige kookploeg natuurlijk.

Een mooi en ook wel emotioneel moment voor het eten was het spelen van "The Last Post" ter nagedachtenis van alle slachtoffers uit WO I en bij uitbreiding WO II.

Ook wij als Landelijke Gilden betuigen ons respect en zeggen daarbij volmondig : "We will remember them".

Marc Van Uffel





Wandeldag Leopoldsburg 11 november

Maandag 11.11.24 zoals jaarlijks gepland door LG wandeldag
Dit jaar was het echt een toepasselijke bestemming 'Leopoldsburg'.

Wij vertrokken met een volle bus om 8 u. en werden verwelkomd in het legermuseum M.K.O.K. dat werkt met vrijwilligers.

In de gezellige kantine stonden koffie en soldatenkoek ons op te wachten.

Er werden drie wandelgroepen gevormd , de snelle wandelaars 11 km, de gewone wandelaars 11 km en de minder lange 5 km.

Na de deugddoende en zonnige wandeling rondom het kamp stonden er voor iedereen broodjes met hesp en kaas klaar en verse koffie.

Wij werden er nog getrakteerd door de Vzw op een drankje naar keuze. De witte tripel 'Soldaat' werd door velen 'soldaat' gemaakt!

Na de middag was er een grote wandeling of een minder lange onder begeleiding van de gids Jos. De man was goed gedocumenteerd en had zijn manschappen onder controle met zijn luide stem!



Hij kon zeer onderhoudend vertellen.

Na de wandeling kon iedereen nog het legermuseum bezoeken. Het was indrukwekkend.

Rond 17.30 u. stonden de gamellen klaar voor de lekkere uiensoep en wortelpuree met worst. Als dessert een potje verse rijstpap.



Rond 19 u. vertrok de ganze groep en we werden om 20 u. veilig afgezet op de parking door Gust, onze buschauffeur.

Het was een zeer geslaagde daguitstap.

Dankuwel Hugo, Mariette, Bart en Paul , wij hebben genoten van begin tot einde!

Mark en Marleen

Nieuwe gezamenlijke activiteiten waarvoor Ferm en Landelijke Gilde je graag uitnodigen



Gezinsweekend 19-20-21-september 2025

In 2025 gaat het gezinsweekend door in Genk, in het M- Hotel. Een 4-sterren hotel gelegen, tussen het shoppingcenter en het prachtige Molenvijverpark, met vijver. Het mooiste plekje van Limburg genoemd. Gelegen in het groen gedeelte van Limburg, in de schaduw van Bokrijk, Hasselt, Nationaal Park Hoge Kempen. Een streek waar we eindeloos kunnen fietsen en wandelen.

Prijzen volpension: € 260 per persoon op een 2 persoonskamer
€ 325 per persoon op een 1 persoonskamer

Ter info: parkeren aan het hotel is niet mogelijk, een half uurtje voor in- en uitladen, blijf je staan is het betalen. Naast het hotel is een grote parking, maar tegen betaling, € 17 per dag. De parking is een stadsparking. Langs de Europalaan, op wandelafstand van het hotel, is een grote, gratis parking.

Inschrijven tot 1 april 2025 door een berichtje te sturen naar René en Gerda Lambrechts-Anthonis, Boektestraat 1a, Heist-op-den-Berg, GSM 0498 39 32 10 of een mailtje naar: sent.lambrechts@gmail.com.

Bij inschrijving wordt een voorschot gevraagd van € 100 per persoon. Dit kan gestort worden via de rekening van Landelijke Gilde: BE50 7332 1400 0218 of via QR-code van Payconiq met vermelding 'voorschot weekend Genk' en je naam.



Fotoverslag Dag van de Landbouw



Verslag Gezinsweekend 20-21-22 september 2024

Wat... een... weekend!

Het derde weekend van september is eentje waar we lang vooraf naar uitkijken. De Landelijke Gilde organiseert dan het traditionele fietsweekend, al voor de 32^e keer. De weergoden voorspelden het mooiste en misschien wel laatste zomerse weekend van 2024.

Op vrijdag zakten de hele dag door landelijke Heistenaren af naar Leende, net over de Nederlandse grens, nabij Eindhoven. Sommigen maakten al een wandelingetje, anderen fietsten een beetje rond, weer anderen verkozen om te relaxen op een terrasje in de zon. Tegen half 7 waren we voltallig en schoven we onze voetjes onder tafel voor een lekker driegangenmenu. Op ons bord verschenen o.a. kipsateetjes met pindasaus. We bevonden ons dus wel degelijk in het buitenland. Om het eten te laten zakken, maakten we nog een wandelingetje. Enkelen belandden op een terrasje onderweg of kozen voor een drankje in de bar van het hotel.

Op zaterdag maakten we, na een uitgebreid ontbijt, de fietsen klaar voor een prachtige tocht door de Strabrechtse Heide. Tijdens de tussenstop waanden we ons op één of andere exotische bestemming: een gezellige bar, olijf- en limoenbomen (of boompjes) en een stralende zon die weerspiegeld werd in het water. Zonnebril en zonnecrème werden bovengehaald en met de snoetjes in de zon werden volop vitamines D opgeslagen voor de komende winter.

Het vroeg om een sterk karakter om weer op de fiets te stappen en terug richting hotel te bollen.

Het broodje kroket moest de nodige energie leveren voor de namiddagrit. We fietsten, enthousiast als we zijn, helemaal tot in België. In de Achelse Kluis was opnieuw een tussenstop om het vocht dat we uitzweetten opnieuw aan te vullen. Als we voldoende gehydrateerd waren, fietsten we vlotjes terug naar het hotel.

Zelfde scenario als vrijdagavond: lekker driegangenmenu, wandelingetje voor wie zin had, pintje drinken op een terrasje (al was dat deze keer wel wat zoeken om een geopend cafeetje te vinden, we zijn niet in België, hé), gezellige babbel met een gedetailleerde analyse van de fietsrit en deze keer ook gezelschapsspelletjes.....Een gevarieerd aanbod dus.

Zondagmorgen vertrokken we na het ontbijt naar '*waar de tijd bleef stille staan*' en dat was in Heeze, bij Café de Boerderij. De fietspaden onderweg waren smal maar leidden ons zo door heel wat mooie plekjes. Chapeau Gerda en René voor het uitstippelen van deze enorm mooie fietsroutes. Het was echt genieten!

's Middags werden we nog vergast op een lunch in het hotel en sommigen besloten om hun fiets aan de (trek)haak te hangen. Anderen wilden toch nog even langer genieten van Nederland Fietsland en maakten dan een ritje richting Budel. Nog anderen maakten een wandeling in de heide.

Dit is wat de weekends van de Landelijke Gilde van Heist zo mooi maakt, er is voor elk wat wils. De fietsbatterijen en/of de benen waren bijna leeg maar de persoonlijke batterijen waren weer helemaal opgeladen. In onze koffer namen we naast stof en zand ook heel wat mooie herinneringen mee. De afwezigen hadden ongelijk.



Verslag Gezinsweekend september 2024

Vandaag worden we verwacht in het Fletcher Hotel Jagershorst. Vanaf 15 u. kan je inchecken en kan je eventueel al een duik in het zwembad nemen. Het weer hebben we alleszins al mee, het belooft een heel mooi weekend te worden. Wij zijn met 6 al in de voormiddag gearriveerd en gaan al een toertje fietsen van een 60 km. In de namiddag passeren we de 'Achelse Kluis' en dan moet je natuurlijk een lekkere Achel gaan drinken. Als we terug aankomen aan het hotel zijn de anderen ondertussen ook gearriveerd. In totaal zijn we met 71.

18.30 u. worden we aan tafel verwacht voor een lekker 3-gangenmenu. Na het eten is er voor de liefhebbers nog een kleine wandeling met een tussenstop (voor wie nog graag iets wil gaan drinken) in het cultuurcentrum van Leende. Daarna is het tijd om te gaan slapen, mogen ontbijt om 8 u..

De mensen die niet graag fietsen, gaan wandelen. De fietsers gaan in 3 groepen in de voormiddag een toertje doen van 26 km met een tussenstop in het vakantiepark Landal 'De Strabrechtse Vennen' in Someren. 's Middags eten we lunch in het hotel en om 13.30 u. vertrekken we terug voor een rit van 39 km met een tussenstop in de 'Achelse Kluis' waar we natuurlijk weer genieten van een lekkere Achel op het zonnige terras. Rond half 6 zijn we terug in het hotel waar we om 18.30 u. weer een lekker 3-gangenmenu krijgen. Na het eten blijven we in het hotel om rustig iets te drinken en gezelschapsspelletjes te spelen.

Zondagmorgen en het is alweer de laatste dag van ons weekend. In de voormiddag gaan we terug een toertje doen van 26 km. In 'Café de Boerderij van Meijl' waar we enthousiast worden ontvangen, houden we onze tussenstop om daarna terug naar het hotel te rijden voor de lunch.

Na de middag rijden er al veel terug naar huis. Met 24 fietsers gaan we nog een toer doen van 36 km met in 'Café de Wielerbaan' in Budel de laatste stop voor dit weekend. Aan het hotel toegekomen, de fietsen terug op de auto en dan richting Heist-op-den-Berg en zo is ook dit weekend weer ten einde. Het was weer een super weekend.

Nog een hele grote dank je wel aan Gerda en René voor de geweldige organisatie. Alles was weer top georganiseerd. Je moet het maar doen voor zo een grote groep. DANK JE WEL!!!

Tot volgend jaar.

Jeannine Van Roosbroeck



Bij Ferm en Landelijke Gilde 'Zit-Je'-Goed!

Op zaterdag 12 oktober sloten we ons project 2024 'Bij Ferm en Landelijke Gilde 'Zit-Je'-Goed!' af met een prachtige reportage van alle deelnemende tuinen. Een volle zaal mochten we verwelkomen te Zonderschot, zowel mensen die een eigen creatie hadden gemaakt als mensen die uit nieuwsgierigheid kwamen kijken. Fantastisch! Na een 30 minuten durende fotoreportage kregen we een kort verslag over dit project.

In de zaal waren zeer veel deelnemers aanwezig die onder luid applaus bedankt werden voor hun inspiratie. In totaal werden 69 tuinen opengesteld. Naast onze leden, mochten we ook een kijkje gaan nemen naar het kunstwerk van de Basisschool Berg en Onzea, zowel in de Oude Liersebaan als op de berg en de Basisschool 'De Merel' te Hallaar. De 3 Heistse woonzorgcentra Ten Kerselaere, Berkenhof en H. Familie knutselden samen met hun bewoners allerlei mooie en kleurrijke stoelen, kussens en plaids. Ook de bewoners van het nachtverblijf Nethedal aan de Werftsesteenweg hadden hun zetel versierd met rolstoelwielen en kleurrijke 'handwerkjes', kranten en tijdschriften en zoveel meer. We maken ook nog even een speciale vermelding van het 'pauselijk zitje' aan de kerk van Itegem dat deel uitmaakte van een kunstzinnige tentoonstelling in de kerk. Allemaal hartelijk dank! Zonder jullie als deelnemer kon deze maandenlange durende zomerse activiteit niet doorgaan!

De wandel- en fietsroutes die met een QR-code gescand konden worden, werden talrijk bekeken op de website. Alle deelnemers zijn er getuigen van dat er heel veel wandelaars en fietsers gepasseerd zijn die even halthielden en vooral veel positieve commentaar leverden. Net als vorig jaar zijn zelfs enkele deelnemers aangesproken om hun 'kunstwerk' te verkopen.





Fern en



7 juli 2024



Je kon je waardering uitspreken a.d.h.v. het stembriefje in Ons Boekske of de QR-code op de infoborden voor één van deze creatieve 'zitjes'. We ontvingen 100 stemmen meer dan in 2023. In de categorie 'het kleurrijkste zitje' won Marleen en Dirk uit de Streepweg 2 te Hallaar, gevolgd door de Basisschool Berg en Onzea Oude Liersebaan en Christine in de Langstraat 61 F te Schriek. In de categorie 'het origineelste zitje' gingen de meeste voorkeurstemmen naar An aan de Schellendijk 1 te Heist, gevolgd door het nachtverblijf Nethedal langs de Werftsesteenweg 16 en Anne en Frans langs de Lostraat 61.

In de categorie 'het mooiste zitje' wonnen Roosje en Dave en de kindjes aan de August Prooststraat te Heist, gevolgd door Lut en Loes langs de Bevelsesteenweg 67 te Itegem en de zitjes op de berghelling gemaakt door René en de werkgroep.

De mooiste selfie die ons toegestuurd werd, was van 3 leuke jonge kapoenen die heel blij waren met hun gewonnen 'smikkelmandje'.

Alle aanwezige deelnemers kregen op het afsluitfeest een 'Zit-Je'-Goed! Kussen als appreciatie!

Dit werd zeer gesmaakt en proefondervindelijk 'goedgekeurd'. De niet-aanwezige deelnemers kregen nadien een kussen thuisgebracht als bedanking.

In maart 2024 mochten we voor de projecten van 2022 en 2023 de Cultuurprijs voor 'opmerkelijke prestatie' in ontvangst nemen. Een mooie waardering vanuit de gemeente.

De werkgroep Ferm en LG heeft besloten om na 3 in 'stijgende lijngaande' projecten een 'rust- en bezinningspauze' in te lassen. Dankjewel aan alle deelnemende en helpende handen bij het verwezenlijken van onze projecten en alles daar tussenin!



Verslag project: 'Bij Ferm en Landelijke Gilde Heist 'Zit-Je' Goed!'

We hebben met heel veel plezier meegewerkt aan het fantastische project van 'FERM en LG'!

Niet alleen wij, maar alle inwoners van de gemeente Heist-op-den-Berg en omstreken, hebben mee kunnen genieten van de leuke creatieve zitmeubels in de tuintjes.

Dat zat 'echt' goed!

Voor ons was het niet de bedoeling dat we zouden winnen of een prijs in de wacht slepen.

Wij hebben gewoon meegedaan uit sympathie en omdat we een goed verhaal in petto hadden met de oude schoolbank.

Juf Mia en Juf Annemie

Leerkrachten Onzea school Heist-op-den-Berg



Van harte welkom op de activiteiten van



Beste Ferm lezer,

Het winteruur is weer ingezet, 's avonds een uurtje vroeger donker, in huis de verwarming op, al enkele dagen, grijze, donkere, mistige dagen, maar toch optimistisch.

In het vooruitzicht zijn de volgende maanden, warmte en gezelligheid, dagen voor gezin en familie.

Het afsluiten van weer een prachtig, boeiend jaar, waar er weer veel te beleven was. Onze jaarlijkse activiteiten, onder andere onze smikkeltocht.

Samen met Landelijke Gilde het, 'Zit-Je'-Goed' project, de dag van de landbouw, het zonnige gezinsweekend.

Deze tijd is ook het moment om het lidgeld te betalen, dan kan je weer een jaar genieten van onze activiteiten.

Nu kijken we nog uit naar de 'Winterhapping' en het openhouden van de Schapenstal, waar iedereen welkom is om gezellig ne 'Ferme-koffie' te komen drinken of een handje toe te steken.

Gerda



*We wensen jullie,
en hen die jullie omringen,
een Zalig Kerstfeest,
Het allerbeste voor het nieuwe jaar
Geluk in grote en kleine dingen
Maar bovenal gelukkig met elkaar.*

Zalig Kerstfeest en Gelukkig Nieuwjaar

Wandelen: 2 december 2024

Op maandag 2 december gaan we wandelen, de Polle Papwandeling, we vertrekken om 13 u. aan het Torengedebouw. De wandeling van 4 km zal iets langer duren, onderweg luisteren we naar wat Paul ons te vertellen heeft over de omgeving. We gaan wel zien dat we rond 15 u. terug zijn. Allemaal voorzien van een geel hesje.

Info bij Anthonis Gerda, sent.lambrechts@gmail.com of GSM 0498 39 32 10

Winterhappening zondag 8 december 2024

Wij verwelkomen u graag op 8 december om 14.30 u. in zaal Withof te Zonderschot op onze winterhappening met optreden van Leo Lintermans.

Graag tot dan aan alle ingeschrevenen!

Ferm houdt de 'Schapenstal' op 11 december 2024 open!

Het is zover... de Schapenstal, de gezellige Pop-up winterbar in Zonderschot is open vanaf 7 december 2024 tot en met 5 januari 2025. Met Ferm mogen wij deze openhouden op woensdag 11 december 2024.

Zoals de meesten onder jullie al wel zullen weten is dit een sfeervol cafeetje dat uitgebaat wordt door verschillende verenigingen en vrijwilligers waarvan een deel van de winst gaat naar een Goed Doel. Dit jaar wordt het aangewend voor 2 zorgfietsen; nl. een rolstoelfiets op maat voor Nona. Zij is een vrolijke 4-jarige kleuter die leeft met pontocerebellaire hypoplasie type 2A. Hierdoor heeft ze weinig controle over haar bewegingen, slikken en ademen is moeilijk; 's nachts slaapt ze met een ademhalingsapparaat. Zelfstandig bewegen is voor Nona niet mogelijk. Haar familie droomt ervan om samen te kunnen fietsen, wat haalbaar zou zijn met een rolstoelfiets op maat. Ook Ella-Marie wordt gesponsord. Zij is 12 jaar en rond haar derde levensjaar begon ze te lijden aan ernstige epileptische aanvallen die door medicatie niet kon gestopt worden. Op haar elfde onderging ze een hersenoperatie in Utrecht. De aanvallen verlichtten maar leidden tot fysieke beperkingen. Een aangepaste elektrische tandem zou haar eindelijk de mogelijkheid geven om onder begeleiding van (groot)ouders naar school te fietsen.

Voor een gezellige babbel onder leden, sympathisanten,... nodigen wij iedereen uit om een drankje, verse soep, een stuk taart of een Ferme verwenkoffie te komen nuttigen.

Iedereen is van harte welkom!



Helpende handen zijn steeds welkom na een seintje aan anne_coeckelbergs@hotmail.com of 015 24 75 88 met de vermelding wanneer je wil komen helpen. Anne probeert alles te coördineren zodat het voor iedereen haalbaar blijft.

Met Ferm naar de film

Koffie met gebak op woensdag 8/01/2025, bij de Belgische film, drama, 'Julie zwijgt'.

Als grote tennisbelofte bij een prestigieuze club staat alles in Julies leven in het teken van tennis. Wanneer de coach die haar naar de top kan brengen plotseling geschorst wordt en er een onderzoek wordt gestart, worden alle spelers van de club aangemoedigd om hun verhaal te vertellen. Maar Julie beslist te zwijgen ...

De film begint om 15 u. tegen de prijs van € 6, inschrijven en betalen tegen 18 december.

Storten op de rekening van Ferm BE02 7332 1406 0640 met vermelding Film.

Info en inschrijven bij Anthonis Gerda; sent.lambrechts@gmail.com of berichtje op GSM 0498 39 32 10

Workshop Aromatherapie: 20 januari 2025

Op maandagavond 20 januari 2025 om 19.30 u. geven we een workshop 'aromatherapie'.

Aromatherapie is geurtherapie gebaseerd op essentiële oliën van bloemen en planten. Geen enkel zintuig is zo sterk van invloed op ons welbevinden als geur! Of je nu rustig wilt worden voor het slapengaan, in opperste concentratie wilt komen om te kunnen focussen op het (huis)werk, of wilt dat bezoekers zich instant welkom voelen in jouw huis: de juiste geur helpt hierbij.

De workshop duurt ongeveer een 2-tal uurtjes met pauze inbegrepen. Tijdens de pauze kan je genieten van een stukje appelpie met een kop koffie, een tas thee of een watertje.

Tijdens het eerste deel krijgen we uitleg over 'Wat is aromatherapie?' en krijgen we tips voor het toepassen op verschillende manieren. De nodige uitleg wordt gegeven over lavendelolie, eucalyptus, sinaasappel en tea tree olie.

Na de pauze krijgen we de kans om alle oliën te ruiken en nadien maken we samen een bodyscrub met een geurtje aromaolie naar keuze. Deze bodyscrub mag iedere deelnemer mee naar huis nemen om daar te gebruiken in bad of onder de douche. Heerlijk!

Het productengamma genaamd 'Clouds of Happiness' kan na de workshop door de geïnteresseerden ook aangekocht worden voor een prijs tussen € 13 en € 16.

Plaats van de workshop: Ten Kerselaere in 'de koker', voldoende parking aanwezig

Aanvang: om 19.30 u. start de uiteenzetting. Deuren zijn open vanaf 19 u.

Prijs te betalen bij inschrijving met vermelding 'workshop': € 5 koffie/thee/ water en bodyscrub inbegrepen.

Inschrijven voor 12 januari 2025 bij Mariette: mariette.de.coux@telenet.be of 0474 38 24 55.

Je inschrijving is definitief na betaling op rekening van Ferm BE02 7332 1406 0640

Iedereen van harte welkom! Breng je graag een vriendin mee, dan kan! Zij kan 1 x deelnemen aan een Ferm activiteit aan ledenprijs. Bij een volgende deelname wordt lidmaatschap gevraagd.

Etentje-uit in Restaurant 'Anders' te Begijnendijk.

Op dinsdagavond 28 januari 2025 om 19 u. gaan we 'uit-eten' op een andere manier dan we gewoon zijn bij restaurant 'Anders', Liersesteenweg 181, 3130 Begijnendijk.

Verschillende kleine gerechtjes, zowel voorgerechtjes, hoofdgerechten als desserts, kunnen we per tafel bestellen naar ieders goesting via een iPad die op je tafel zal gelegd worden bij aanvang. Je beslist zelf per tafel op welk tijdstip je de bestelling van je gerechtjes doorgeeft zodat je het 'eettempo' aan je tafel zelf kan bepalen. Je krijgt allemaal kleine verschillende bordjes, naargelang je eigen bestelling, met allemaal gerechten om te proeven. De menu waaruit je kan kiezen is ook 'je onderlegger' aan de tafel zodat je je bestelde gerechtjes kan aanduiden. De porties lijken klein, maar zijn ideaal; genoeg om er enkele happen van te kunnen genieten en niet teveel per bordjes zodat je vele gerechtjes kan uitproberen. Je kan kiezen tussen vlees, vis en vegetarisch en je begint met wat je wil. Wil je starten met een dame blanche en daarna een uiensoepje, geen probleem! Het is 'Anders'!

Voor de menu, wat je ook eet en hoeveel je ook eet, betaal je € 42,95 en dit is ook je inschrijvingsgeld om deel te nemen. De drank wordt per tafel bijgehouden via de iPad en wordt op het einde afgerekend per tafel d.w.z. 1 drankrekening per tafel en je zorgt zelf ervoor dat de betaling van deze rekening in orde komt!

We hebben 50 plaatsen gereserveerd vanaf 19 u. tot 22 u., maar we weten bij ondervinding dat iedereen graag met ons meegaat 'uit-eten' en dat deze plaatsen heel snel ingepalmd zijn!

Inschrijven kan bij Mariette, via mail mariette.de.coux@telenet.be of 0474 38 24 55 en door storting van € 42,95 op de rekening van Ferm BE02 7332 1406 0640.

Je reservatie is pas definitief na betaling! Annuleren kan tot zondag 26 januari 2025.

Daarna kan er geen terugbetaling meer gebeuren!

Dit is een superleuk concept en enorm lekker!

Dit 'etentje-uit' organiseren we enkel en alleen maar voor leden Ferm Heist-op-den-Berg!

Van harte welkom!

Naailessen voorjaar Ferm voorjaar 2025

In januari start terug een reeks naailessen, zij die zich geroepen voelen om tegen de zomer zelf-gemaakte kledjes, broeken, bloesjes te dragen, of iets te veranderen aan kleding, dan is dit het moment om in te stappen en met ons mee komen te doen. Deze lessen gaan door in 't Withofke te Zonderschot, en dit op woensdag 29 januari, 26 februari, 26 maart, 29 april en op 21 mei.

Prijs voor de lessen: € 40 voor Ferm-leden

€ 65 voor inwonende kinderen en nieuwe onthaalleden

te betalen door te storten op rekening van Ferm BE02 7332 1406 0640 met vermelding naam en naaicursus.

Info en inschrijven bij Anthonis Gerda, sent.lambrechts@gmail.com of GSM 0498 39 32 10

Yoga met Ferm

Misschien hebben sommigen onder jullie Tom Waes gevolgd in zijn reeks 'Kalm Waes'!

Tom gaat zich in deze reeks niet wagen aan grootse uitdagingen of halsbrekende stunts, maar gaat op zoek naar rust en kalmte in zijn lijf en in zijn hoofd. Als je weet dat 'stress' één van de grootste ziektes van deze tijd is, is het een wel erg relevant thema.

Met onze 'zachte yoga' gaan we ook leren ons te ontspannen in 'moeilijke' momenten! Het klopt wel degelijk dat de manier waarop we ademen heel erg snel effect heeft op ons lichaam en bijgevolg op hoe we ons voelen. Door je ademhaling te vertragen en in een bepaald ritme te ademen, breng je je lichaam tot rust. En rust in je lijf, brengt rust in je hoofd.

Net als letten op zijn ademhaling heeft Tom leren mediteren. Voor veel mensen klinkt dit nog altijd wat zweverig, maar op zich gaat (leren) mediteren over niet veel meer dan *aanwezig zijn en observeren*. Wij mediteren ook tijdens onze yogasessie in de vorm van frustraties opmerken en weer los kunnen laten!

Wat we niet in onze yogasessie zitten hebben is 'baden in het bos of in ijs'!

Maar met veel geluk trakteert Gwen, onze yogabegeleidster, ons op een klankschalenspel om van te genieten in alle rust!

Wanneer: onze yoga-sessies gaan door op donderdagavond 6 – 13 – 20 en 27 februari 2025, 13 – 20 - en 27 maart en 3 april 2025.

Waar: we komen samen om 19.45 u. in de turnzaal van Basisschool de Merel te Hallaar. Voldoende parking op de speelplaats.

Om stipt 20 u. branden de kaarsjes en gaan de lichten uit om in alle 'rust' yoga te kunnen beoefenen.

Na een heerlijk ontspannend uurtje kunnen we daarna genieten van een tas verse thee en een koekje om nog even na te praten na een uurtje stilte.

Zelf mee te brengen: een matje om op te liggen en eventueel een kussentje, warme sokken, een fleecedekentje om je toe te dekken tijdens de ontspanning.

Kleed je gemakkelijk en 'in laagjes'!

Inschrijven is verplicht en kan tot 31 januari 2025 bij Mariette mariette.de.coux@telenet.be of 0474 38 24 55 en door € 85 te storten op de rekening van Ferm Heist-op-den-Berg BE02 7332 1406 0640.

Kandidaat deelnemers die nog geen lid zijn van Ferm, worden gevraagd om lid te worden omwille van de verzekering. Zij betalen dus het lidgeld bij. Voor een 'nieuw' lid bedraagt het onthaallidmaatschap € 25. Voor leden die vroeger lid zijn geweest, bedraagt het lidgeld € 35.

Het aantal plaatsen om de matjes te spreiden zijn beperkt!

Iedereen welkom!

Namasté!



24 februari 2025: Tv-opname “Blokken”.

Op maandag 24 februari 2025 trekken naar Vilvoorde om een Tv-opname van Blokken bij te wonen. De opname start om 10.45 u. en duurt tot 13.45 u.

Milieubewust als we zijn, nemen we de trein naar de opnamestudio, deze bevindt zich op 15 minuten stappen van het station. Ieder zorgt voor zijn eigen treinticket, daar er sommigen onder ons aan een voordelig tarief reizen.

We vertrekken vanuit het station van Heist-op-den-Berg met de trein van 9:13 u. Gelieve zeker om 9 u. in de vertrekhal aanwezig te zijn.

Thuiskomst rond 18 u.-18.30 u. afhankelijk van de trein.

Na de opnames (om 13.45 u.) gaan we eten in het selfservice restaurant van de EMG studio's.

Kostprijs: € 21,50 voor een hoofdmaaltijd en dessert inclusief 1 frisdrank of pils en 1 koffie of thee.

Iedereen is welkom: partner, vriend, vriendin,... maar als de 50 plaatsen ingenomen zijn, kom je op een wachtlijst.

Je reservatie is pas definitief na betaling op de rekening van Ferm: BE02 7332 1406 0640 met vermelding van naam en aantal deelnemers.

Inschrijven tegen ten laatste 20 januari 2025 bij Liliane Van Baelen via mail: guido.geuens@skynet.be of telefonisch 0497 20 02 76.

PLUS 55-ers nodigen uit:

OP DE KOFFIE MET MANU ADRIAENS

Maandag 10 maart 2025 om 14 u. in zaal Withof, Withofstraat 4 Zonderschot.

➤ “Een geluk komt nooit alleen”

Twee recente boeken van Manu Adriaens hebben als titel ‘*Waarom zestigers gelukkiger zijn dan veertigers*’ en ‘*Leven is het meervoud van lef*’. In deze causerie borduurt hij daarop voort. Met veel humor en zelfrelativering observeert hij het menselijke bestaan. Zo vraagt hij zich af: ‘Als de aarde rond is, waarom draait er dan zoveel vierkant?’ Ook graaft de spreker in zijn persoonlijke verleden. Zijn ervaringen tijdens de afgelopen decennia deelt hij graag op luchtige toon met zijn publiek. Onder het overkoepelende motto: “Het belangrijkste in het leven is te weten wat niet belangrijk is”. Een sprankelende anekdotische monoloog, begeleid door beelden die de lachlust opwekken.



Informatie over de spreker: Manu Adriaens schreef als freelance journalist voor allerlei kranten en tijdschriften (onder meer *Humo* en *De Standaard*). Daarnaast werkte hij mee aan diverse radio- en televisieprogramma's. Hij publiceerde inmiddels meer dan dertig boeken over uiteenlopende onderwerpen. Hij staat bekend als een populaire verteller.

➤ Gezellig napraten.

➤ Lekker broodjes, koffie en gebak staan voor je klaar.

Een namiddag om naar uit te kijken dus! Iedereen, ook mannen en niet-leden zijn zeer welkom!
Deelnameprijs: € 15 voor Ferm-leden en inwonende gezinsleden– niet-leden € 20 kan gestort worden op de rekening van Ferm BE02 7332 1406 0640 met vermelding 'Op de koffie en je naam' of betaal via de QR-code.

Inschrijven: graag vóór 3 maart bij de wijkverantwoordelijken of via jeannine.bellekens@gmail.com

KOOKLES: dinsdag 11 maart 2025

"Aardappelen weer hip!"

De kooklessen worden gegeven alléén op dinsdag maar zowel in de namiddag als 's avonds.

Een lekkere puree smaakt altijd, toch? In deze les leer je hoe veelzijdig de aardappel eigenlijk écht is. Je doet er véél meer mee dan enkel puree maken of bakken in de pan. We geven je tal van aardappelrecepten die je zeker eens moet uitproberen. Sappig in een soufflé, geplet in de puree, dampend in de schil of knapperig in schijfjes: geen techniek is jou straks nog onbekend! Wendy maakt in deze les creatieve gerechtjes die een streling zijn voor de tong én voor het oog.

Aardappels zijn heerlijk veelzijdig en altijd lekker!

De les gaat door in de keuken van zaal Withof.

*Namiddag van 13 u. tot 16 u.

*Avond van 19 u. tot 22 u.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk via Jeannine.bellekens@gmail.com met vermelding van de sessie dat je kan aanwezig zijn.

Deelnameprijs: Ferm-leden € 7 - niet-leden € 12



Activiteiten van Landelijke Gilde waaraan ook Ferm leden mogen deelnemen:

11 januari Teerfeest

26 januari 2025: Winterwandeling

Meer info: zie vooraan in Ons Boekske

Familienieuws:

Jubilea:

*Trouwen dat is trouw zijn aan je gezamenlijke wens;
Groeien dag na dag tot een diep gelukkig mens!*

50 jaar getrouwd:

- 6 september: Hilde van Loo en Jos Michiels

60 jaar getrouwd:

- 3 oktober: Maria Vets en André Goyvaerts
- 17 oktober: Martha Goossens en Jules Nijs

Welkom aan onze nieuwe leden van 2024!

Leona Geudens, Nathalie Berger, Micheline Casteels, Carine Seymus, Claire Rappoort en Wendy Van Looy van harte welkom!. We hopen jullie op tal van onze activiteiten te mogen begroeten!

Save the date: Lentefeest Ferm.

Karen Schroeven, actrice-zangeres, zal ons lentefeest in zaal Withof op woensdag 23 april 2025 komen opluisteren ? Noteer alvast de datum in jullie agenda! Een warme aanrader!

Oproep voor inspirerende activiteiten:

Graag hadden wij een warme oproep geplaatst naar al onze leden. Wij willen enkele bestaande activiteiten in een nieuw jasje steken en ook werk maken van nieuwe activiteiten. Daarvoor hebben wij jullie hulp nodig. Wat leeft er bij jullie? Wat willen jullie graag doen? Misschien wil je ook graag 1 activiteit mee organiseren of zelfs geven? Geef een seintje aan Iris Van den Vonder op volgend mailadres irisvdv@yahoo.co.uk voor 31 januari 2025. Daarna wordt er een datum gezocht waarop we met de ingeschreven mensen kunnen samenzitten hierover. Heb je wel ideetjes maar heb je liever dat deze door het bestuur worden uitgewerkt dan mag je deze ook altijd doormailen. Alvast heel hard bedankt voor jullie medewerking.

Ferm regio Heist-op-den-Berg: Workshopfestival.

Op 31 januari 2025 organiseert regio Ferm Heist-op-den-Berg een Workshopfestival in zaal Ter Molen, Pastoor Mellaertsstraat 26 te Heist-Goor om 19.30 u.

Na een glaasje met een hapje bij het binnenkomen, kan iedere aanwezige 2 workshops volgen. keuze uit o.a.: string art, plantenhanger in macramé, yoga, upcycling met servetten, Spaanse tapas, droogbloemcreaties. Meer info volgt.

Weetjes

Wist je dat:

- 'Ons Boekske' wordt gedrukt op 435 exemplaren
- 'Ons Boekske' in 2024 een kostprijs had van € 2560.
- Dat we zeer blij zijn als leden of familieleden een verslag willen schrijven voor 'Ons Boekske'
- Als je zelf een bijdrage wil leveren aan 'Ons Boekske' kan je dat altijd melden aan een verantwoordelijke van de activiteit of aan een van de bestuursleden.
- Wij het top vinden dat je 'Ons Boekske' helemaal uitleest!
- Je alle betalingen voor Ferm kan je regelen met de QR-code van Ferm Heist



Verslagen van voorbijge activiteiten.

Vierdaagse Friesland:

- Wist je dat we met 27 Ferme vrouwen naar Friesland geweest zijn?
- Wist je dat iedereen minstens 1 “wist-je-datje” geschreven heeft en dat er meer dan 10 schreven dat er veel wind was?
- Wist je dat er in de bus weer veel getrakteerd werd en we flink gesnoept hebben?
- dat er nochtans dit jaar niemand jarig was?
- dat we de eerste dag de plantentuin van Utrecht en het ommuurde stadje Elburg bezocht hebben?
- dat er tegen de stadsmuur piepkleine huisjes gebouwd werden die soms maar 1,5 meter diep waren?
- dat we naar één van de Waddeneilanden geweest zijn, nl. Ameland?
- dat daar veel wind was?
- een groot deel van de groep daar gefietst heeft en dit bij 7 tot 8 Beaufort?
- er mensen met hun fiets gewoon omgewaaid zijn en in het gras belandden?
- er daar geen foto's van zijn?
- het zeer moeilijk is om bij 7 of 8 Beaufort op je fiets te blijven zitten?
- dat we een wandeling gemaakt hebben met een natuurgids?



- dat die gids beweerde dat die stevige wind eigenlijk maar een briesje was?
- dat een kwal die op het strand ligt altijd dood is?
- kwallen niet kunnen zwemmen, maar door de deining van het water verder bewegen?
- ze met hun tentakels wel prooien kunnen vangen?
- er in totaal 5 Waddeneilanden zijn in Nederland?
- dat Myriam wou achterop zitten?

- we in 4 “Elfstedentocht-stadjes” geweest zijn en er dus nog 7 anderen zijn?
 - we naar een 18^{eeuws} planetarium geweest zijn, gemaakt door een wolarbeider en amateur-sterrenkundige?
 - hij dat in zijn woonkamer gemaakt heeft?
 - hij er meerdere jaren aan gebouwd heeft en dat het hele planetarium tot op heden nog correct werkt?
 - het hotel TOP was?
 - het een leuke vrouwengroep is?
 - Friesland mooi is?
 - de “bezen” in de bus nog altijd aanwezig zijn?
 - we een goed hotel hadden met een prachtig terras, mooie kamers en lekker eten?
 - dat Carine en Nady het grootste bad hadden?
 - de chauffeur en gids geweldig waren?
 - we een toffe groep zijn?
 - we toch nog wel iets bijleren?
 - we juist op tijd in het hotel waren voor de regen?
 - we een klein beetje nat geworden zijn, maar dat was niet erg.
 - de bus soms een “slaapbus” was?
 - we in Harlingen een bezoek brachten aan een replica van een schip dat de Barentszee bevaren had?
 - het schip zeer mooi en interessant was maar de uitleg van de gids saai en slaapverwekkend was?
 - er altijd wel eens tijd gemaakt werd voor een “terrasje”?
 - het Fries niet te verstaan is?
 - we ook nog in het afsluitdijkmuseum geweest waren?
 - het heel mooi was in de Zaanse Schans met al die molens en huisjes en winkels?
 - er in de Zaanse Schans een groot aanbod aan klompen was in de klompenmakerij?
 - we in het eerste Albert Heyn-winkeltje geweest zijn?
 - het heel plezant en leerrijk is om 4 dagen met Ferm erop uit te trekken?
 - het weer een hele mooie reis was maar veel te vlug voorbij.
 - ik voor de eerste keer meeging en ik het zo interessant en leuk vond dat ik volgende keer terug mee ga?
 - we veel gelachen hebben?
 - onze neuzen voor volgend jaar richting Duitsland wijzen?
 - dat er al volop aan het programma gewerkt wordt?
 - als je zin hebt om mee te gaan, je zeker welkom bent?
- En tenslotte... wist je dat er op Ameland heel veel wind was?



De naailessen.

De naailessen die maandelijks op de laatste woensdag van de maand doorgaan, hebben nog altijd succes. Hoe creatief en handig deze vrouwen zijn is prachtig, als je weet dat er waren die alleen konden stikken, maar patronen maken naar een model en een stof, dat ze graag hadden. En als je nu ziet dat ze zelfs vesten, broeken maken, zelf knoopsgaten kunnen maken je kan het niet opnoemen. Ook zij die hun machine nu beter kennen en wat ze er allemaal meekunnen doen. Succes verzekerd!



Maandelijks wandelen.

Wandelen is in, bij Ferm wandelen we nu een dik jaar, op de eerste maandag van de maand, 10 à 15 dames, gaan mee op stap, wandelen in en rond Heist. 2x vertrokken aan het zwembad, 4x vertrokken aan de parking van de Kerselaere, 5x vertrokken aan het CC. 13 uur en we zijn weg, voor een wandeling van +/- 5 km. Het afgelopen jaar, zoveel regen, we hebben geen enkele wandeling moeten afzeggen. Onderweg bekijken en vertellen we wat we weten van de omgeving, in november zijn we op het kerkhof naar de levensboom geweest, haltgehouden in de academie, voor de kunstwerken die geveild worden voor de warmste week, allemaal schilderwerken op basis van Monet. Wij komen nooit terug van een kale wandeling.

Met Ferm naar de film.

3x per jaar worden we door het CC uitgenodigd voor een film, met tussen de 35 en de 50 personen gaan we naar de film, daarna koffie en gebak; de film, is niet altijd ieders genre, maar voor velen toch een mooie ontspanning en achteraf bij de koffie nog gezellig napraten en het is weer een geslaagde namiddag.

Herfstfeest 2024

112 deelnemers namen deel aan ons herfstfeest. In een mooi versierde zaal en met een warme welkom, mochten zij met een aperitief in de hand, een plaatsje innemen. Na een korte bezinning, werd de mooi versierde tafel aangevuld met een 'videeke', dat bij iedereen in de smaak viel. (De leerlingen van het IMG zijn wij heel dankbaar omdat zij dit voor ons hebben willen klaarmaken). Twee gedreven verantwoordelijken van Ferm kwamen duidelijk maken welke diensten zij vertegenwoordigen. Het was wel spijtig dat, wegens technische problemen met de computers van de voordrachtgevers, de powerpointprojectie niet kon doorgaan. Zij hebben het dan maar zonder gedaan! Wisten jullie dat Ferm over een brede waaier aan diensten beschikt die een meerwaarde kunnen zijn aan het leven van zowel jonge als oudere mensen? Hier volgt een korte samenvatting:

Bij gespecialiseerde kraamzorg wordt er gezorgd voor de baby, de mama en de andere kindjes.

Voor kinderopvang kan je terecht bij een onthaalouder of kinderdagverblijf, buitenschoolse kinderopvang, thuisoppas voor zieke kinderen,...

Huishoudhulp kan bestaan uit: poetsen, wassen en strijken, koken en dagelijkse boodschappen doen,...

Thuiszorg omvat gezinszorg met persoonlijke verzorging, huishoudelijke taken en psychosociale ondersteuning waarbij de Ferm-medewerkster/medewerker een luisterend oor is en er toch ook nog aandacht is voor de andere gezinsleden, poetshulp, karweidienst, woningaanpassing, mantelzorg,...

Na de uiteenzetting mochten we nog genieten van een lekker potje rijsttap. Lotjes werden verkocht en met een variatie aan groentjes ging iedereen voldaan en met interessante weetjes over de werking van Ferm huiswaarts.

Wie graag beroep doet op Ferm kan terecht op het telefoonnummer 0800 112 05 (gratis) of www.SamenFerm.be

Voor mensen die graag voor anderen iets willen betekenen en hierdoor bij Ferm aan de slag willen gaan, alle info hierrond vind je via thuiszorg.opleiding@samenerm.be of 016 24 20 72



Troostplek

Dankjulliewel @Ferm Heist-op-de-Berg voor het organiseren van dit mooie & warme moment van samenzijn van deze voormiddag, met bezinnende teksten en passende muziek, om jullie overleden Ferm-leden te gedenken. Voor het lekker glaasje appelsap en stukje appelcake bij een babbeltje.

Wat een mooi initiatief. Een moment van verbinding samen met jullie en om als familie nog een boodschap te mogen schrijven voor onze oma die we zo missen maar voor altijd in onze harten zit ♡.

Fijn dit kunnen ophangen te midden van de fleurige bloemen op de Troostplek van Ferm (in den hof van Ten Kerselaere).

Het hangt daar mooi, en ons omaatje weer te midden van de zonnebloemen.



Katleen



Kookles: Kip met piripirisaus



Nodig:

4 kippendijen met vel, enkele basilicumblaadjes, 2 el olijfolie, 1 rode paprika of puntpaprika, 1 oranje paprika of puntpaprika, peper, zout

Voor de piripirisaus: 250 g cherrytomaaten, 2 grote chilipepers, 3 knoflookteentjes, 3 cm geschilde gember, 1 el olijfolie, ½ citroen, 2 el witte wijnazijn, 2 el worcestersaus, ½ el harissa, 2 el gerookt paprikapoeder, zout

Bereiding:

Verwijder de steel, snijd de paprika's in vier. haal er de zaden en zaadlijsten uit. Doe dit eveneens met de chilipepers. Doe volgende ingrediënten in de hakmolen: de in stukken gesneden chilipepers, geraspte knoflook, geraspte gember, de olijfolie, de zeste en het sap van de citroen, de witte wijnazijn, de worcestersaus, het gerookt paprikapoeder, zout en de harissa en hak alles fijn. Dit is het kruidenmengsel. Steek de kippendijen in een plastic zak en doe er 3 el van het gehakte kruidenmengsel bij. Masseer de kruiden in de kip en laat nog een half uur marineren. Haal de kip uit de zak, leg ze op een rooster, leg de rooster boven een vuurvaste schotel die gevuld is met 1 cm water.

Zet dit in een voorverwarmde oven van 165 °C gedurende 40 min.

Bak ondertussen de cherrytomaaten met de pel kort aan in een pan in olijfolie. Haal uit de pan, leg op een bord en dek ze af, laat wat afkoelen en pel ze. Doe in dezelfde pan olijfolie en bak er de paprika's langs beide kanten even in aan, kruid en haal uit de pan. Mix de rest van het kruidenmengsel samen met de gepelde tomaatjes en 300 ml water. Dit is de piripirisaus. Laat de piripirisaus nog voor de helft inkoken in de pan waar de paprika's in gebakken zijn en breng op smaak. Neem de kip uit de oven. Neem de rooster met de kip van de vuurvaste schotel en giet

het vocht uit de vuurvaste schotel weg. Doe de piripirisaus in de vuurvaste schotel samen met de gebakken paprika's en de kip. Laat nog 15 min. in de oven verder garen. Dresseer de kip met de piripirisaus op een bord en serveer met gekookte rijst en sla.



Crea-namiddag: Oma's aan de top!

De knutselnamiddag met de super lieve en creatieve Ingrid was enorm leuk! Van 9 tot 12 jaar maakten we een rendier. We moesten eerst zijn oren maken en het rendier een bruinkleurtje geven. Daarna maakten we het buikje en snoetje en ook zijn gewei. We maakten ook een zwart bandje onderaan en een wit bandje met een rood strikje bovenaan, het neusje kon daarna ook niet ontbreken. Je kon kiezen of je het neusje een zwart of een rood kleurtje gaf. Als allerlaatst gaven we het rendiertje haartje in zwart of wit. Dan was het klaar!

Ik vond het echt super leuk!



Niemke.

We hebben op de workshop een kerstboom op een canvas gemaakt. Het was een heel leuk project en er is een heel mooi resultaat uit gekomen. Mariette heeft elk jaar opnieuw leuke ideeën en ze stellen ons nooit teleur. Je krijgt tijdens de workshop twee drankjes en een koekje aangeboden als tussendoortje. We hebben ongeveer 3 u. aan ons kunstwerkje geknutseld. Het zal dan ook een mooi plaatsje krijgen!

Aukje





Servies pimpen

Met 10 personen, waarvan 1 creatieve man met zijn dochter, kwamen we op 7 november samen in Ten Kerselaere om met ons maagdelijk wit servies aan de slag te gaan.

Hilde, onze lesgeefster, had heel wat materiaal bij dat we mochten gebruiken. Na een korte uitleg waarin ze al haar tips en tricks prijs gaf, konden beginnen met ons eigen servies te pimpen.

Er werden heel wat prachtexemplaren gemaakt. De foto's bewijzen dit.

Het was weer een geslaagde activiteit voor onze jonge en net iets minder jonge leden.





Nationaal en internationaal
personenvervoer

Tel: +32 (0)472/29 45 13
Mail: adc.travel@telenet.be

www.adctravel.eu

den
Hosp

ONTWERP

AANLEG

Raf Van den
Vonder

raf@exclusievetuinen.be

0495 / 23 33 70

oudestraat 11A

2220 HEIST-OP-DEN-BERG

WWW.EXCLUSIEVETUINEN.BE



AXA Bank Belgium maakt deel uit
van de Crelan Groep



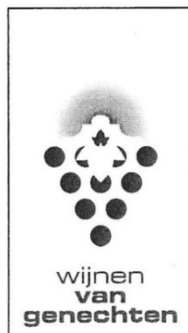
Crelan

Landbouwkredieten
Zakenkantoor GORRIS
Heist-op-den-Berg
015 24 80 44



BEERZEL - BIERHANDEL CORLUY





ZUID-AFRIKAANSE WIJNEN VOF

WIJNEN VAN GENECHTEN

P. MELLAERTSSTRAAT 10

2220 HEIST-OP-DEN-BERG

0497 / 48 75 00

www.zuid-afrikaansewijnen.be
zuidafrikaansewijnen@icloud.com

WIJN EN MUZIEK STRELEN HET HART

WIJNEN VAN VERSCHILLENDE WIJNLANDEN :

ARGENTINIE – BELGIE – CHILI – DUITSLAND –

FRANKRIJK – ITALIE – SPANJE – ZUID-AFRIKA...

WIJNPROEF-WIJNEVENEMENTEN-WIJNREIS

AMBACHTELIJKE STREEKPRODUCTEN...

WELKOM NA AFSpraak



Hagelberg 8
 2250 Olen
 T: 0032 14 50 16 02
 F: 0032 14 50 04 52
 M: info@groupopdebeeck.com



KBC Bank & Verzekeringen
 Bergstraat 47
 2220 Heist-op-den-Berg
 Tel: 015/25.71.20
 Fax: 015/25.71.21



BROODBAKKERIJ

David & Roel

ROUSSEAU



AD DELHAIZE

HEIST-OP-DEN-BERG

Cannaerts sinds 1954



www.assuri.be



Verzekeringen

ASSURI

Morkhovenseweg 112 . 2200 Noorderwijk

Grote Markt 26/1 . 2200 Herentals

Kasteelstraat 2 . 2220 Heist-op-den-Berg



TOTAL

Van den Broeck

Brandstoffen

Station

Tankkeuringen

De betere service



Heist-Goorstraat 32
B-2220 Heist-op-den-Berg



015 / 24 49 24



bertvandenbroeck@skynet.be



TECHNICS



airco | domotica | beveiliging
camerabewaking | elektriciteitswerken

Kasteelstraat 2d | 2220 Heist-op-den-Berg | 015 25 76 72

info@gvl-technics.be | www.gvl-technics.be



Wok Restaurant

XURI

旭日

Liersesteenweg 155
2220 Heist-op-den-Berg

Tel: 015-24 61 88 / Fax: 015-25 18 60

www.xuriwok.be



www.samenferm.be/ferm-heist-op-den-berg



www.heist-op-den-berg.landelijkegilden.be