



Landelijke Gilde
samen beleef je meer in
Heist-op-den-Berg

België-Belgique
P.B.
2220 Heist-o/d-Berg
8/4950



Ons Boekske Augustus 2024



DE COIFFEUSE

015649574



BE:0550677413
SCHELLENDIJK 1
2220 HEIST-OP-DEN-BERG

SPECIALISATIE PRIJKEN
VOOR KANKERPATIENTEN
EN HAARTOEVOEGINGEN

HUYGEN N.V.

Boudewijnlaan 11
2220 Heist-op-den-Berg
tel. 015 24 98 46

De grootste
dierenspecialzaak
van België



MATTIJS
BOUWMATERIALEN & VLOEREN

Knotwilgenweg 31, 2220 Heist - op - den - Berg
Tel. 015/24 11 38 | www.mattijsbouw.be



bloemen en plantenserres

Schaliehoevestraat 52A
2220 Heist-op-den-Berg
Tel. 015 24 41 47



LAAT UW ZORG MIJN ZORG ZIJN

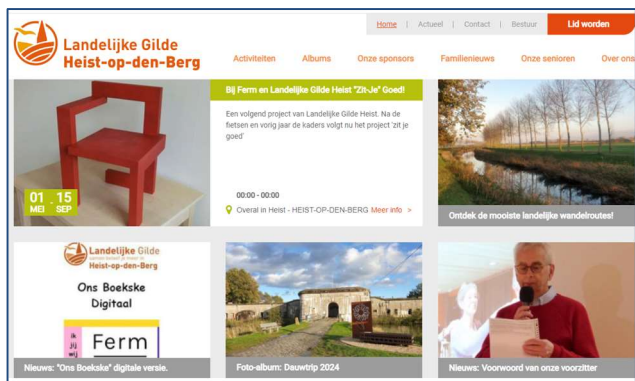
Alle verpleegkundige zorgen bij U thuis

1 adres: Zelfstandige Thuisverpleging Poortmans Anita

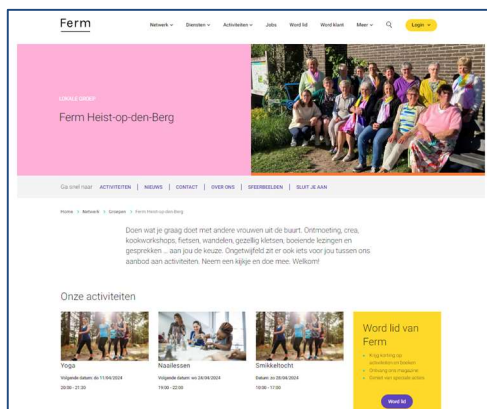
Mechelbaan 71 B 2220 Heist op den Berg

GSM: 0475/87 73 57

E-mail: anitapoortmans@gmail.com



Neem een kijkje op de website van Landelijke Gilde en Ferm voor de laatste berichten en foto's van de voorbije activiteiten.
Surf naar www.heist-op-den-berg.landelijkegilden.be of www.samenferm.be/ferm-heist-op-den-berg



Landelijke Gilde Heist

Rek.nr.: BE50 7332 1400 0218

Voorzitter

Guido Van den Bruel
Langveldstraat 54a
2220 Heist-op-den-Berg
015 25 16 25

Ferm Heist

Rek. nr.: BE02 7332 1406 0640

Teamverantwoordelijken

Gerda Anthonis
Boektestraat 1a
2220 Heist-op-den-Berg
0498 39 32 10

Mariette De Coux
Kasteelstraat 78
2220 Heist-op-den-Berg
0474 38 24 55

Lay-out en foto's Ons Boekske: Hugo Saelen en Mariette De Coux

Nieuwe activiteiten waarvoor LG je graag uitnodigt



Voorwoord van de voorzitter

Beste leden LG en Ferm,

Terwijl de zomerzon zich meestal van haar beste kant laat zien, worden we dit jaar getrakteerd op een bijzonder natte zomer. Dit gaf ons wel weelderige groene landschappen, doordrenkt door de overvloedige regenval, maar met tegenvallende opbrengsten in de moestuin en op de velden van onze landbouwers.

Hoewel de regen onze plannen soms in de war kon sturen, hoop ik dat jullie toch de mooie creaties in de voortuinen en de openbare plaatsen langs de parcours van 'Bij Ferm en Landelijke Gilde 'Zit-Je' Goed!' hebben kunnen bewonderen. Weeral een geslaagde editie met supermooie creaties dankzij onze deelnemende leden. Hebben jullie een selfie gemaakt onderweg? Vergeet niet de waardering voor de deelnemende tuinen in te geven met de bijhorende QR-code te scannen en je keuze door te geven of door het invullen van het strookje in de vorige editie van 'Ons Boekske'.

Je kan tot 8 september nog steeds deelnemen aan de uitgestippelde fietszoektocht van LG.

Op 15 september organiseert Landelijke Gilde nationaal dit jaar weer de 'Dag van de Landbouw'. Wij kunnen dit jaar kortbij een bezoek brengen bij onze leden Gerry Schellens en Katrien Eyckmans. Hun boerderij, een melkveebedrijf tevens ook een zorgboerderij, zet die dag de deuren van het bedrijf open voor het grote publiek.

En we kijken met veel goesting uit naar het gezinsweekend van 20–21-22 september in Leende, nabij Eindhoven, in Nederland.

Voor de activiteiten die we organiseren in de maanden september, oktober en november vind je meer informatie verder in deze editie.

Regen of zonneschijn, samen maken we er nog een prachtige nazomer van en ontmoeten we jullie graag op één van onze volgende activiteiten.

Guido Van den Bruel

Cursus Bloembollen: woensdag 18 september



Workshop tuin

Gewest Heist-op-den-Berg" nodigt u uit voor de tuinles rond het aanplanten en verzorgen van bloembollen, op woensdag 18 september 2024 om 19 u. in het cultureel centrum (parochiezaal) ter hoogte van het kerkplein van Schriek.

Wil je alles weten over soorten, kleuren, plantdiepte, bodembewerking, bloembollenlasagne, verzorging en nog veel meer, dan ben je van harte welkom.

Er zal ter plekke ook de mogelijkheid zijn om bloembollen aan te kopen om je tuinborders op te fleuren.

Wanneer	Waar	Kostprijs en inschrijving
Woensdag 18 september	Parochiezaal Schriek	Inschrijven is gewenst en doe je door 5 euro over te schrijven voor 1 september 2024 op het rekeningnummer BE 59 7332 3600 0626 van Landelijke Gilde Schriek. In deze prijs is één drankje inbegrepen.

Prijsuitreiking fietszoektocht

vrijdag 27 september zaal Withof Zonderschot

Ben jij één van de meer dan 200 deelnemers aan onze zoektocht?

Dan zal je zeker en vast heel benieuwd zijn welke antwoorden we verwachten en waar de foto's werden genomen.

Mocht je om de één of andere reden nog niet hebben kunnen deelnemen, dan kan je misschien alsnog last minute een deelnemingsboekje aanschaffen.

We hebben nog een mooie nazomer tegoed. Dus ideaal om de fiets nog eens van stal te halen.

Op vrijdag 27 september om 19 u. in zaal Withof te Zonderschot zal je dan van je lijden verlost worden want dan worden de juiste antwoorden getoond en kan iedereen een mooie prijs in ontvangst nemen.

Iedereen alvast van harte dank voor je deelname en tot dan.

Kooklessen

Op een gemoedelijke manier leren koken en proeven van de zelf klaargemaakte recepten onder het alziende oog van meester chef Leo, dat zijn de kookavonden van Landelijke Gilde Heist. Beginner of ervaren rot speelt absoluut geen rol. Vooral plezier hebben in het samen klaar maken van al dat lekkers is voor ons belangrijk.

Op woensdag 2 oktober staat de eerst volgende kookles op het programma.

Het thema voor deze avond is 'snelle keuken: klaar in 30 minuten!'

De les start om 19 u. en gaat door in de keuken van zaal Withof te Zonderschot.

Wil je graag deelnemen, schrijf dan in bij Hugo Saelen voor woensdag 25 september:

hugo.saelen@gmail.com of via 0473 56 83 06.

Inschrijving is definitief na betaling van € 20 op de rekening van LG

BE50 7332 1400 0218 met vermelding van 'kookles 2 oktober' + je naam, of via de QR-code van Payconiq.



Dartsavonden

Elke tweede vrijdag van de maand kunnen we een avondje darten in de voormalige fietswinkel van Guido Geuens.

We beginnen eraan rond 19 u. en we spelen, afhankelijk van het aantal aanwezigen 5 à 6 series van 10 worpen. De punten worden gewoon opgeteld per serie en ook het totaal van de avond wordt opgeteld zodat we toch een soort klassement hebben.

Prijzen zijn er wel niet te winnen maar wel "eeuwige roem" bij de Landelijke Gilde.

Uiteraard is er ook een drankje voorzien en wordt er € 5 gevraagd als deelname in de kosten voor drank, verwarming en licht.

Meer info bij Bruno Ackx 0497 19 71 25.

Wandeldag maandag 11 november

Voor de wandeldag van 11 november trekken we dit jaar niet naar Vossem maar naar een andere streek, namelijk Leopoldsborg. Een streek die bij velen doet terugdenken aan hun legerdienst. Heel de dag zal dan ook in het gepaste thema staan.

We vertrekken 's morgens met de bus om 8 u. op de parking van de schaatsbaan in Heist. We worden ontvangen in het museum MKOK in Leopoldsborg met koffie en een lekkere 'moderne' soldatenkoek.

Het decor is het militair domein in Leopoldsborg, ook gekend als het kamp van Beverlo en is vooral bekend vanwege de kazerne in Leopoldsborg en de uitgestrekte oefenterreinen van het Belgisch leger. Deze terreinen werden ingericht in 1835 als verdediging tegen Nederland door koning Leopold I, die er in de beginjaren als graag geziene gast geregeld verbleef in zijn koninklijke villa.



Het museum werd ondergebracht in het oude ruiterskamp. Het bestaat uit 3 K-blokken en de houten Oscarkapel. Er staan een enorme hoeveelheid voertuigen en geschut tentoongesteld.

De wandelingen zijn weer opgesplitst in een kleinere en een iets langere variant.

In de voormiddag is een kleine wandeling van ongeveer 5 km voorzien in de omgeving van het museum. De grote wandeling van ongeveer 10 km gaat in de voormiddag rond het centrum van Leopoldsborg.

'Middags worden we in de mess verwacht voor een broodje met kaas en een broodje met hesp met koffie of thee.

In de namiddag is voor de kleine wandeling een gids voorzien die ons meeneemt naar de bijzondere punten van Leopoldsborg die te maken hebben met het leger.

De grote wandeling van ongeveer 12 km loopt tot aan de terril van Beringen.

Voor het avondmaal iets héél speciaal! U waant zich terug in militaire dienst tijdens het eten want dat wordt opgediend in de mess. Onder het alziend oog van uw 'overste' geniet u van een lekker driegangenmenu bestaande uit: soep, wortelstoemp met worst en als afsluiter het geliefkoosde dessert van Leopold II. Dit alles wordt geserveerd in gamellen! Supergezellig en ludiek. Het eten wordt mee klaar gemaakt door mensen met een beperking. Drank is te verkrijgen aan zeer democratische prijzen.

Vertrek met de bus: 8 u. op de parking van de schaatsbaan in Heist.

Thuiskomst: rond 21 u.

Voor vragen kan je terecht bij Hugo Saelen 0473 56 83 06

Deelnameprijs (bus, koffie/thee met soldatenkoek, broodje kaas en hesp en koffie/thee, gamellenmaaltijd): leden LG en hun gezinsleden, vrouwen Ferm: € 30, Niet-leden: € 40

Inschrijven tot 1 november door een mail te sturen naar hugo.saelen@gmail.com met vermelding van de namen van alle personen die meegaan naar Leopoldsborg, of te bellen naar Hugo Saelen 0473 56 83 06.

Gelieve je inschrijving te betalen via rekening BE50 7332 1400 0218 op naam van Landelijke Gilde Heist-op-den-Berg, met duidelijke vermelding Leopoldsborg en je naam of via het scannen van de onderstaande QR-code ook met de vermelding van Leopoldsborg en je naam.



Avondwandeling vrijdag 22 november

De avondwandeling gaat dit jaar door in Booischot op vrijdag 22 november 2024.

Een tocht van ongeveer twee uur aangeduid met reflectoren brengt ons op bijzondere plaatsen in de omgeving.

Wij zorgen ervoor dat je tijdens de tocht enkele vraagjes zijn van de hand van Jos Wyns die je kan oplossen.

Halfweg de tocht is er een tussenstop voorzien waar wij iedereen een warm tasje soep of een jenevertje aanbieden.

Na een ontspannende tocht voorzien wij in het parochiecentrum van Booischot vol au vent met brood.

Wij vertrekken vanuit het parochiecentrum voor onze wandeltocht.

Iedereen is van harte welkom op deze avontuurlijk trip. De eerste groep vertrek reeds om 18.30 u. Zeker stevige laarzen en een goede zaklamp niet vergeten. Een pen en onderlegger zijn ook wenselijk.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk voor 15 november 2024 bij Eric Spits 0497 48 79 30.

De inschrijving is pas definitief na betaling van je inschrijving op rekening van Landelijke Gilde Heist BE50 7332 1400 0218 met vermelding 'avondwandeling' + je naam of via de QR-code.



Deelnameprijs: alle volwassenen betalen € 12 per persoon inbegrepen: vol au vent met brood en op de halfstop een drankje of tas soep.

Leden van LG en Ferm en hun gezinsleden krijgen bij aankomst een extra drankbonnetje dat ze kunnen gebruiken in onze kantine.

Kinderen jonger dan 12 jaar betalen € 7

Senioren

Dinsdag 10 september:	dagreis naar Weelde
Dinsdag 22 oktober:	namiddag in Schriek met spreker
Dinsdag 3 december:	namiddag in Schriek met zangeres Sabine

Weetjes

- **Activiteiten van Ferm waarop onze leden van LG van harte welkom zijn:**

-zondag 6 oktober: herdenking Troostplek

-woensdag 11 december: Schapenstal opengehouden door Ferm

- Ferm en Landelijke Gilde Heist gaan op weekend op 20-21-22- september

- Op 'de dag van de landbouw' zondag 15 september is het bedrijf van Gerry Schellens, Pelgrimhofstraat 1 te Heist, open voor het publiek en Landelijke Gilde en Ferm Heist houden daar de toog open. Kom een kijkje nemen in het bedrijf en kom iets drinken of eten aan onze toog.

Familienieuws

Gouden huwelijksjubileum:

5 april 2024: Michel Dons en Gerda Goyvaerts

31 mei 2024: Georges Anthonis en Jenny Frans

13 juli 2024: Achiel Van der Auwermeulen en Rosemarie Van den Broeck

2 augustus 2024: Joris Welters en Erna Vermeulen

Diamanten huwelijksjubileum :

13 juni 2024: Hugo Winckelmans en Julienne Luyten

8 augustus: Victor Van der Auwera en Josephina Vleugels

Van harte proficiat aan de jubilarissen.

Overlijden

*Afscheid nemen is met dankbare handen
meedragen al wat herinnering waard is.*

René Liekens 18 april 2024

Onze oprechte deelneming.



Verslagen van voorbije activiteiten

Bedrijfsbezoek Grobar donderdag 18 april

Onder een stralende hemel kwamen we samen op de parking van Grobar, een glastuinbedrijf waar zoete paprika's de hoofdtoon in de productie uitmaken. Sommigen van ons waren al verrast door de vele wegenwerken en wegomleidingen tussen Heist en Alfaar. We starten enkele minuten na het afgesproken uur aan de rondleiding.

Bedrijfsleider Bart Ceulemans nam ons met een passioneel enthousiasme op sleeptouw door zijn hypermoderne glasserres. Hij is een levend reclamebord voor zijn bedrijf en een geboren verteller. Hij kon ons boeien met zijn verhaal.

Bart beschreef ons de levensloop van zijn paprikaplantjes. Ze worden aangekocht bij PBK in Duffel, een gespecialiseerd, gecertificeerd opkweekbedrijf dat quasi alle Belgische serristen bevoorraadt van jonge plantjes.

In de vroege lente komen de 6-week oude plantjes toe in het bedrijf en worden daar gepland op rotswol, de latere voedingsbodem voor de plantjes. De rotswol hangt ongeveer 1 meter boven de grond en de plantjes zullen nooit in contact komen met de aarde. Via een buizensysteem wordt bij elk plantje water, verrijkt met de nodige meststoffen, geïnjecteerd. De sturing loopt volledig geautomatiseerd.

De paprikaplantjes worden vakkundig gesnoeid zodat er 4 takken uitgroeien. Ze zullen op het einde van het jaar ongeveer 6 meter hoog zijn. Om dat te bewerkstelligen wordt elke tak met een touwtje opgebonden, eerst bovenaan, nadien onderaan. Even bedenken dat het bedrijf 160 000 plantjes manueel plant, snoeit en dan nog eens 640 000 touwtjes aanspant...

De paprika's zijn zelf bestuivend, om de natuur maximaal te helpen leeft er ook een kolonie hommels op het bedrijf. Zodra de paprika's beginnen te kleuren in april, start de oogst. Dagelijks passeren de plukkers bij 10% van de planten en zijn ze zo na 2 weken rond. Dan begint de volgende ronde en zo blijven ze plukken tot in november.

Handenarbeid is er in het bedrijf in overvloed. Naast de pluk, moet er ook 14-daags gesnoeid worden aan elke plant, moeten de paprika's gewogen en ingepakt worden, moet alles geëtiketteerd worden. Bij Grobar werken permanent 30 personen en heeft men daarnaast nog nood aan 20 seizoenarbeiders.

In dit ultramodern bedrijf is de computer niet weg te denken! Gestuurde verduisterschermen zorgen voor de juiste lichthoeveelheid. De temperatuur wordt op peil gehouden door sturing van de verluchting, isolatieschermen en heet watercirculatie.



Dit bedrijf gebruikt gas als basis om de verwarmen. Het is weliswaar geen gasbrander maar het gas laat motoren draaien, waarbij energie vrijkomt die als warmte opgeslagen worden in enorm geïsoleerde tanks als voeding voor de verwarming. Naast de opgewekte warmte wordt er blauwe stroom gemaakt en geleverd aan het elektriciteitsnet gelijk aan het jaarverbruik van ongeveer 8 000 gezinnen.

Ik hoef jullie niet te vertellen dat dit bedrijfsbezoek bijzonder interessant was. Het gaf ons een duidelijk beeld van hoe een jonge ondernemer vandaag tuinbouw en natuur laat samengaan. En nu weten we tenminste dat 'Habanero' en 'Jalapeno' pepers zijn.

Bedankt voor de organisatie!

Leo Heremans



Verslag fietstochten.

Een voorjaar zoals we nog nooit hebben meegemaakt, regen en nog eens regen. Hoe dichterbij de startdatum kwamen van de dinsdagavond fietstochten, hoe meer we hoopten dat dit slechte weer achterwege zou blijven. Spijtig, het bleek ijdele hoop. Vier van de elf voorziene fietstochten konden daarom niet doorgaan.

De overige zeven tochten zijn vlekkeloos verlopen. Van de 65 deelnemers die aan één of meer ritten meereden, fietsten er 11, ze allemaal. Zij legden alzo 250 km af. Met de hele groep legden we 9 300 km af, wat 3 000 km minder is dan vorig jaar.

Met 49 deelnemers, de grootste groep, fietsten we naar Bonheiden. Dit mochten we danken aan één van de mooie zonnige dagen.

Een speciaal woordje van dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan deze fietstochten. We kijken uit naar volgend jaar op dinsdag 6 mei, in hopelijke betere omstandigheden dan dit jaar.



Nieuwe gezamenlijke activiteiten waarvoor Ferm en Landelijke Gilde je graag uitnodigen



Zondag 15 september Dag van de Landbouw
Gerry en Katrien Schellens-Eyckmans, Elise en Lars
Welkom van 10 u. tot 18 u. Pelgrimhofstraat 1, Heist-op-den-Berg.



De 'Dag van de Landbouw' wordt in Vlaanderen jaarlijks op de **derde zondag van september** georganiseerd door de Boerenbond en de Landelijke Gilden.

Dag van de Landbouw geeft iedereen de kans om een kijkje te nemen achter de schermen van de hedendaagse land- en tuinbouw. Ontdek de verschillende productieprocessen, de manier van leven en de hedendaagse methoden die te vinden zijn op de boerderijen.

Wij kunnen dit jaar een bezoek brengen bij een van onze leden Gerry Schellens en Katrien Eyckmans. Hun boerderij, een melkveebedrijf, tevens ook zorgboerderij, zet die dag haar deuren open voor het grote publiek.

Het bedrijf

Gerry nam in 2018 als derde generatie het melkveebedrijf van zijn vader over. Tot die tijd stonden er slechts 50 koeien op het bedrijf. Bij de overname koos Gerry ervoor een nieuwe melkveestal te bouwen met 150 ligplaatsen en een 2 x 8-visgraat om te melken. Ook de jongveestal kreeg een opfrisbeurt. Voor een beter stalklimaat zijn er 13 ventilatoren opgehangen met waterverneveling onder hoge druk.

De familie Schellens zet in op duurzaamheid. Zo werden er een windmolen en ook zonnepanelen geplaatst. Verder wordt er ook zo veel mogelijk ingezet op waterrecuperatie. Gerry zette met de verbouwingen ook in op automatisatie om het werk fysiek wat gemakkelijker te maken. Zo plaatste hij een mestrobot en een voeraanschuifrobot die enkele taken overnemen.

Voederen gebeurt met de mengwagen. Gras en maïs van het veld halen gebeurt door de loonwerker. Het melken doet hij nog zelf, want dat doet hij graag en zo houdt hij beter de controle over zijn koeien. Gerry krijgt nog veel hulp van zijn vader Fons, waardoor ze zo veel mogelijk landwerk in eigen handen proberen te houden.

Wat valt er die dag te beleven?

Gerry zet de deuren van zijn stallen open voor iedereen die eens een kijkje wil nemen. Verspreid over het bedrijf zullen 'wist-je-datjes' hangen om duiding te geven over de dieren, maar ook over de mechanisatie en de robots. De loonwerker komt wat machines tentoonstellen op het bedrijf. Voor de kinderen is er een springkasteel, ponyritjes, grime en volksspelen. Tevens is er ijs bereid van eigen melk, pannenkoeken en frietjes.

Oproep

Wij, de lokale afdeling van LG en Ferm-Heist, willen deze dag mee ondersteunen door logistieke hulp te bieden. Met de Dag van de Landbouw krijgen mensen éénmalig de kans om zo'n boerderij te bezoeken zodat er wel wat volk kan op afkomen.

Daarom zouden wij beroep willen doen op helpende handen van onze leden voor o.a. tappen en bedeling van drank, pannenkoeken bakken en bedienen, afruimen en afwassen, parkwachters, ijsscheppers,

Zijn er geïnteresseerden die ons willen komen helpen?

Graag een seintje naar guido.vandenbruel@telenet.be of 0494 56 12 67 of bij je aanspreekpunt van LG en Ferm.

Je mag zelf bepalen wanneer je wil helpen of je kan aansluiten bij de werkshiften op zondag van 10 u. tot 14 u. of van 14 u. tot 18 u.

Hartelijk dank hiervoor!

Het bestuur van LG en Ferm

Ferm en LG 'Zit-Je' Goed! feest! Zaterdag 12 oktober 2024.

Van 1 mei tot 15 september 2024 kan je nog in de tuinen van de leden van LG en Ferm de 'Zit-Je' Goed! creaties bekijken. We kregen al vele appreciaties binnen waarbij de wandelaars, de fietsers en de bezoekers met de auto hun bewondering meedelen via de QR-code of een briefje in de brievenbus van de werkgroep. Heb jij jouw appreciatie nog niet gegeven, zet dan nog vlug je buur of vrienden in de bloemetjes en vink zijn adres aan in de deelnemerslijst op de QR-lijst. Naam en adres op een briefje schrijven volstaat ook. Steek het briefje dan in de brievenbus bij Hugo en Mariette, Kasteelstraat 78, 2220 Heist en dan wordt jouw bewondering nog meegerekend voor de beloning die de deelnemers krijgen. Stemmen dus!

Op zaterdag 12 oktober nodigen wij jullie allen uit op het afsluitfeest van het evenement 'Zit-Je' Goed!

Wat mag je verwachten?

Om 18 u. start de projectie van de foto's die in de deelnemende tuinen genomen zijn!

Om 18.30 u. vindt de uitreiking van de waardering plaats onder de genomineerden in de drie categorieën:

- de kleurrijkste creatie
- de origineelste creatie
- de mooiste creatie

Iedere deelnemer krijgt per adres ook een leuke attentie om dit evenement al 'goed-zittend' af te sluiten.

Iedereen, leden en niet-leden, mag deze projectie komen bekijken. Inkom is gratis!

Om 19 u. starten we dan met een uitgebreid 'herfstbuffet' gemaakt door onze kok Peter. Je kan aanschuiven aan dit buffet, nadat je hiervoor ingeschreven en betaald hebt. Na de soep word je bediend aan het buffet gevuld met koude pastaschotel met gerookte zalm, varkenswangetjes, frikadellen met krieljes, kippenfilet met champignons, vispannetje aangevuld met rauwkost, wokgroentjes, aardappelgerecht, brood, ...

De laatste gaatjes kunnen gevuld worden met lekkere dessertjes na het optreden van 'Zakdoek'

'Zakdoek' is een muzikensemble dat speelt en zingt voor iedereen, zonder onderscheid van leeftijd, rang, geslacht, maat van schoenen, religieuze overtuiging of etnische origine. Zakdoek maakt van elk concert een hilarische performance en van elk feest een leuke bijeenkomst. Sommige leden zullen hen nog herkennen als ze al zingend langs de tafels komen.

Wil je meegenieten, schrijf je dan in voor 27 september 2024 bij Hugo en Mariette via mail hugo.saelen@gmail.com of mariette.de.coux@telenet.be.

Prijs voor dit gezellig samenzijn met lekker eten en een fantastisch optreden van Zakdoek: € 35 per persoon, drank niet inbegrepen.

Je inschrijving is definitief na storting van € 35 per persoon op rekening van LG: BE50 7332 1400 0218 met vermelding van je naam en 'Zit-Je' Goed! Diegenen die via de QR-code betalen, vragen we om als vermelding jouw naam door te geven.

Ferm en LG hopen om vele leden te mogen begroeten op de 'Zit-Je' Goed! feest!

Iedereen van harte welkom!



Verslag infoavond algemene verkeerswetgeving voor fietsers en wandelaars woensdag 15 mei

Reacties publiek:

-zeer boeiende en aangename avond

-geen seconde vervuild

-het was laat zonder dat ik het wist!

-interessante infobrochure

-mijn geheugen is opgefrist, en ik heb enkele nieuwe dingen bijgeleerd!

-dankjewel aan de mensen van Ferm en LG die dit georganiseerd hebben!



Van harte welkom op de activiteiten van



Beste Ferm lezer,

Wat zijn wij toch een sterk, maar raar 'ras'! Het ene moment staan we met onze voeten te verzuipen in de overvloedige regen en het andere moment genieten we al wandelend door het (zee)water om af te koelen bij de hoge temperaturen!

Het Ferm team heeft tijdens deze wisselvallige vakantie niet stilgezeten en ervoor gezorgd dat jullie de komende maanden weer van allerlei activiteiten kunnen genieten! We vertellen er graag over op de volgende bladzijden! Wil je graag meedoen met een activiteit, laat dit dan tijdig weten! Sommige activiteiten zijn beperkt in aantal deelnemers. Ook de locaties van de activiteiten verschillen!

We nodigen jullie van harte uit op 2 speciale evenementen!

Op zondag 15 september 2024 is het 'de dag van de landbouw' waarop het bedrijf van Gerry Schellens en Katrien Eyckmans, leden van LG en Ferm, wordt opengesteld om te komen bezoeken. Naast het bezichtigen van de stallen, de robot en de windmolen op dit melkveebedrijf en deze zorgboerderij, kan je ook de innerlijke mens versterken met een smakelijke pannenkoek gebakken volgens grootmoeders wijze door Ferm en veel meer lekkers!

Op zaterdag 12 oktober ben je welkom op het afsluitfeest van ons evenement 'Zit-Je' Goed! in de parochiezaal te Zonderschot. Dit prachtige 'tuin'initiatief dat door de vele deelnemers werd opgebouwd en uitgroeide tot een groot succes, loopt stilaan ten einde! Bedankt aan alle deelnemers en helpende handen! De 'Cultuurzwaan' is fier op jullie!

Voor verdere info hieromtrent, bekijk het middengedeelte van Ons Boekske! Daar vind je alle activiteiten die Ferm en LG samen organiseren. Steeds van harte welkom!

We willen jullie aandacht nog even vestigen op het feit dat Ferm mee evolueert met de tijd! Sinds enkele maanden kunnen onze activiteiten ook betaald worden via de QR-code van Payconiq. Je scant met je smartphone de QR-code. Je vult het bedrag dat je voor die activiteit moet betalen in op je scherm. Je noteert bij de vermelding je naam en de naam van de activiteit. En je bevestigt je betaling met je eigen 'geheime' bankcode. Betaling in orde na het 'bieb'-geluid. Opgelet! De QR-code van Ferm is niet dezelfde als de QR-code van LG! Proberen maar!

Geniet van alle leuke momenten en tot ziens op één van onze activiteiten!

Mariette

Maandag 2 september: Wandelen.

Na het succes van afgelopen jaar, gaan we verder met maandelijks te wandelen en dit op de eerste maandag van de maand. **Maandag 2 september** starten we op de parking aan de ingang van **de Kerselaere om 13 u.** We zijn om 14.45 u. terug om op tijd de kleinkinderen van de school te halen. Geel hesje niet vergeten.

Naailessen in het najaar 2024

Augustus is ten einde, het werkjaar kan weer starten zo ook de naailessen. In september starten we met een nieuwe reeks. Zit je ergens mee, heb je hulp nodig, maak je graag een kleedje of broek, is er iets stuk, bv: een rits? Hoe moet ik het doen? In onze lessen doen we dat allemaal. Met veel enthousiaste vrouwen worden er leuke dingen gemaakt.

De lessen gaan door op **woensdag 18 september, 23 oktober, 27 november en dinsdag 10 december 2024** om 19 u. in zaal Withofke te Zonderschot.

Prijs: € 40 voor Ferm-leden

€ 65 voor inwonende kinderen en nieuwe onthaalleden

Betaling op de rekening van Ferm BE02 7332 1406 0640 of met de QR-code van Ferm, telkens met vermelding van je naam en naaicursus.



Info en inschrijven bij Anthonis Gerda: sent.lambrechts@gmail.com of GSM 0498 39 32 10

Herfstfeest: 25 september 2024 om 19 u. in zaal Withof.

Het is weer zover, de zomer is voorbij, met het herfstfeest zitten we al echt in de herfst. Prettige vakantie gehad, nog genoten van de zon, nu op ons herfstfeest gaan we genieten van een lekkere schotel, van elkaars gezelschap, bijpraten met elkaar, maar ook luisteren naar Sara en Sandy over de diensten van Ferm.

Samen geven we meerwaarde aan het leven.

Ferm is een netwerk gedragen door vrouwen, een meerwaarde voor elk moment in het leven. Met een daadkrachtige visie op maatschappelijke thema's. Met een breed aanbod van diensten. Met ontspannende en educatieve activiteiten. We zijn steeds dichtbij op het platteland, in je buurt, waar je ook bent.

Sara gaat het hebben over: de opleiding, thuiszorg, gezinszorg, poetshulp en nachtzorg.

Sandy heeft het over karweidienst en woningaanpassing.

We verwachten jullie op 25 september om 19 u. in zaal Withof.

Inschrijven doe je, voor 10 september, bij je wijkverantwoordelijke of per overschrijving op de rekening van Ferm Heist-op-den-Berg BE02 7332 1406 0640 of via de QR-code van Ferm, telkens met vermelding van je naam en herfstfeest.



Deelnameprijs: € 15

Daarna is iedereen voldaan en blij met de prijzen van de groentetombola en gaan we tevreden naar huis.

We kijken er nu al naar uit jullie allen te verwelkomen.

Zondag 6 oktober 2024: samenkomst Ferm Troostplek.

Op zondag 6 oktober komen we samen aan onze Ferm-Troostplek. Iedereen is van harte welkom om 11 u. aan onze Troostplek, achteraan Ten Kerselaere recht over The Village, Kerselaarlaan 19, Hallaar, waar we tijdens een halfuurdurende bijeenkomst met bezinningsteksten en bijhorende muziek stil staan bij het overlijden van Ferm-leden en onze dierbaren. Na de bezinning bieden we jullie een glaasje appelsap aan en kunnen we nog bijpraten en herinneringen ophalen. Ook bij slecht weer zal de samenkomst doorgaan, maar dan binnen.

KOOKLES: dinsdag 8 oktober 2024

"PAPRIKA'S EN PEPERS, heerlijke groenten".

De kooklessen worden gegeven alléén op dinsdag maar zowel 's namiddag als 's avonds.

Laat je omverblazen door pittige pepers en heerlijke paprika's.

Er bestaan zoveel soorten paprika's en pepers en nog meer manieren om ze lekker klaar te maken.

Kom ze ontdekken in onze demo les.

De les gaat door in de keuken van zaal Withof.

***Namiddag** van 13 u. tot 16 u.

***Avond** van 19 u. tot 22 u.

In te schrijven via Jeannine.bellekens@gmail.com met vermelding van de sessie dat je kan aanwezig zijn.

Inschrijving is verplicht!

Deelnameprijs: Ferm-leden € 7 - niet-leden € 12



Met Ferm naar de film op woensdag 9 oktober om 15 uur.

In het CC, zijn ze ook niet blijven stilzitten, zij starten met film, daarna koffie en gebak.

Op woensdag 9 oktober de eerste film: 'Wicked Little Letters' een Britse komedie.

Zij die graag meegaan, schrijven zich zo snel mogelijk in, er zijn kaarten gereserveerd.

Kaarten kosten € 6. Inschrijven tot 18 september.

Inschrijven bij Anthonis Gerda: e-mail: sent.lambrechts@gmail.com of GSM 0498 39 32 10

De € 6 storten op rekening van Ferm: BE02 7332 1406 0640 met vermelding naam en film.



In de jaren 1920 schrikken de conservatieve inwoners van Littlehampton, een Engelse badplaats, op wanneer er plots aanstootgevende en obscene brieven in hun brievenbussen belanden. Ze verdenken de pittige en luidruchtige Ierse migrante Rose. De anonieme brieven veroorzaken nationale opschudding en er volgt een proces. Maar wanneer de vrouwen van de stad - onder leiding van politieagent Gladys - de misdaad zelf beginnen te onderzoeken, vermoeden ze dat Rose misschien toch niet de schuldige is.

'Wicked Little Letters' blinkt uit als zwarte komedie, waarbij Olivia Colman en Jessie Buckley schitteren in hun rollen tegen de conservatieve achtergrond van het Engeland in de jaren 1920. De chemie tussen beide actrices, samen met de scherpe dialogen, maakt van deze film een memorabele ervaring die zowel amuseert als tot nadenken stemt over vooroordelen en solidariteit.

Crea-namiddag: Oma's aan de top!

Kom jij ook dit jaar mee knutselen? Handen plakkerig, een tafel vol materiaal en geconcentreerde gezichtjes bij de iedereen... een recept voor een gezellige namiddag met oma's en kinderen!

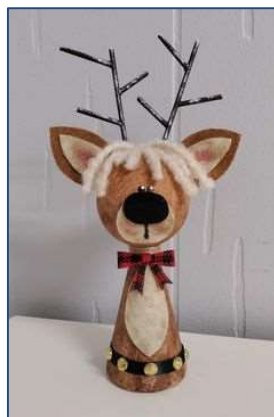
Op donderdagnamiddag 31 oktober 2024, tijdens de herfstvakantie, komen we samen om 13.30 u. in zaal Withofke om samen met Ingrid, onze lesgeefster, het beste van ons zelf te geven! Dit jaar denken we vooruit aan kerstmis.

Voor de jongeren vanaf 9 jaar maken we een eland.

Met Powertex verf, vilt, wol en andere bijzondere materialen toveren we een kegel om tot een schattig elandje van 15 cm hoogte en met rastahaar!

Prijs: € 22

Voor de grotere knutselaars vanaf 12 jaar, dus ook de oma's of de mama's maken we een kerstboom op canvas. Met Powertex



verf, parels, drijfhout en zelfgemaakte takken maken we een sfeervolle creatie met lichtjes.

Je hebt de keuze tussen 2 formaten:

Afmetingen 24 cm x 30 cm + 20 lichtjes en batterij

prijs € 24

Afmetingen 30 cm x 40 cm + 40 lichtjes en batterij

prijs € 34

Zoals ieder jaar bieden we jullie een tegemoetkoming aan voor de 'ijverige knutselaars'! Vanaf een tweede werkstuk per 'oma-bubbel' geven we een Ferm-korting! € 2 op het tweede werkstukje, € 3 op het derde werkstukje, € 4

In de prijs zijn alle materialen, de deskundige raad van Ingrid, een flesje drank of een kopje koffie/thee en een koek inbegrepen.



Als deelnemer breng je zelf de volgende benodigdheden mee: haardroger + verlengsnoer, schaar, voddens, mesje, enkele vellen keukenrol en een potje voor water en een kartonnen doos om je werk mee naar huis te nemen! Let op de grootte!

Meer info en inschrijving: graag een mailtje naar Mariette: mariette.de.coux@telenet.be of GSM 0474 38 24 55 voor woensdag 23 oktober of zolang er knutselplaatsen vrij zijn! Knutselaars van onze eigen Ferm-vereniging hebben voorrang op niet-leden. Niet-leden betalen per werkstuk € 5 extra op de basisprijs. Of kunnen zich ter plaatse lid maken en krijgen dan hun € 5 extra terugbetaald.

Betalen doe je nadat je antwoord van Mariette op je mailtje hebt gekregen.

Je kan storten op rekening Ferm BE02 7332 1406 0640 of betalen via de QR-code van Ferm en met vermelding van je naam en 'oma's' en dit voor 23 oktober. Het bedrag varieert naargelang je bestelling(en).

Van harte welkom!

Jongeren nodigen (iedereen) uit: Servies pimpen:



Tijdens een gezellig avond maken we van eenvoudig wit servies, originele stukken waar je fier kan op zijn. De workshop gaat door op 7 november om 19.30 u. in Ten Kerselaere, Boonmarkt 27, 2220 Heist-op-den-Berg.

We vragen € 12 (leden) of € 17 (niet-leden) voor de les en het materiaal, exclusief serviesgoed. Hierin zit 1 nieuwe porseleinstift (tww € 6.95) die je mee naar huis mag nemen, porseleinverf die gezamenlijk kan gebruikt worden, porseleinreiniger, kopies met illustraties, puntjes pennen, schilderstape, wattenstaafjes, satéstokjes, tandenstokers, copypapier, keukenrol....



Wat moet je zelf meebrengen:

- wit of effen serviesgoed
- Marabu porcelainverf (enkel als je die zelf hebt)
- keukenrol
- lat, potlood, gom, schaar.
- pincet
- leesbril indien nodig.



Wil je graag deelnemen aan deze activiteit?

Stuur dan een mailtje voor 25 oktober naar greetvolkaerts@telenet.be en stort € 12 (leden) of € 17 (niet-leden) op het rekeningnummer van Ferm BE02 7332 1406 0640 of gebruik de QR-code van Ferm.



KOOKLES: dinsdag 19 november 2024

"FEESTMENU'S 2024".

De kooklessen worden gegeven alléén op dinsdag maar zowel 's namiddag als 's avonds.

Een heerlijke mocktail, een fluweelzachte soep of hartig voorgerechtje, een hoofdschotel met vlees van bij ons en als afsluiter een zoet dessert. Eén van de mogelijke menu's uit de Feestmenu's voor 2024. Geef je eigen culinaire touch aan je volgende feest.

Tijdens een demonstratie neemt Wendy ons mee doorheen een feestmenu aangepast aan het seizoen. En natuurlijk zijn de proevertjes inbegrepen!



De les gaat door in de keuken van zaal Withof.

***Namiddag** van 13 u. tot 16 u.

***Avond** van 19 u. tot 22 u.

in te schrijven via Jeannine.bellekens@gmail.com met vermelding van de sessie dat je kan aanwezig zijn.

Inschrijving is verplicht!

Deelnameprijs: Ferm-leden € 7 - niet-leden € 12



Winterhappening zondag 8 december 2024

De winter is aantocht, de dagen korter en donkerder... alle reden voor wat meer gezelligheid en licht. Wij nodigen al onze leden dan graag uit op onze 'WINTERHAPPENING'.

Laat je betoveren door de winterse sfeer bij een namiddag vol warmte en gezelligheid. Geniet van een lekker aperitief, een heerlijke koffietafel, pakjestombola... en laat je vooral meevoeren door de liedjes en ontroerende poëzie van Leo Lintermans, wereldberoemd in Heist!

Na een afscheidsconcert in CC Zwaneberg brengen Leo en zijn muzikanten toch nog een optreden voor Ferm, met speciaal voor ons enkele nummers die met Heist te maken hebben en ook met het leven en de wegen van de liefde.

Mis dit betoverende winterfestijn niet!!

Wij verwelkomen u graag op 8 december om 14.30 u. in zaal Withof te Zonderschot.

Reserveer alvast vóór 24 november een plaatsje bij je wijkverantwoordelijke.

Deelnameprijs: € 15 kan gestort worden op de rekening van Ferm BE02 7332 1406 0640 met vermelding 'Winterhappening en je meisjesnaam' of betaal via de QR-code.



Graag tot dan!

Schapenstal: woensdag 11 december 2024

De Schapenstal, een winterbar op de weide schuin tegenover de kerk van Zonderschot, wordt dit jaar opengehouden van 7 december t.e.m. 5 januari 2025. Lokale verenigingen zorgen er voor drank en spijs. Onze Ferm-vereniging houdt de bar open op woensdag 11 december van 13 u. tot 24 u. open. De opbrengst gaat naar verschillende goede doelen en de verenigingen die de bar openhouden.

Wij nodigen iedereen uit om even langs te komen en te genieten van het grote aanbod drank, onze Ferme-koffie, ... en te proeven van de gezellige sfeer die hier heerst.

Van harte welkom!

We zoeken nog helpende handen, ook al is het maar voor enkele uurtjes. Geef een seintje aan iemand van het Ferm-team of aan Anne Coeckelbergs: anne_coeckelbergsotmail.com of 015 24 75 88.

Alvast bedankt!

Regioactiviteit Ontspanningsnamiddag:

Op 28 november 2024 om 14 u. ontspanningsnamiddag in de parochiezaal Withof te Zondershot met een optreden van het duo Guy en Jef.

De prijs bedraagt € 14 voor leden en hun partners, € 17 voor niet-leden.

Tijdens de pauze wordt er ook een hapje voorzien.

Inschrijven voor 14/11 via maria_lieken@hotmail.com en betalen op de rekening van **regio** Ferm BE75 9734 2829 5551. Opgelet! Dit is een andere rekening dan onze Ferm rekening die je gewoon bent!



Familienieuws:

Jubilarissen:

Mijlpalen zijn er om slingers aan op te hangen!

50 jaar getrouwd:

- 5 april: Gerda Goyvaerts en Michel Dons
- 31 mei: Jenny Frans en Jos Anthonis
- 13 juli: Rosemarie Van den Broeck en Achiel Van der Auwermeulen

60 jaar getrouwd:

- 4 juli: Lucie Bellens en Paul Van Gerwen
- 18 juli: Lucienne Goris en Jos Wouters
- 1 augustus: Dora Vermeulen en Staf Van de Putte

65 jaar getrouwd:

- 25 juli: Mariette Luyten en Frans Staquet

Ferm wenst aan al haar jubilerende leden van harte proficiat!

Overlijden:

Wacht niet met genieten tot later, want als later eerder komt, ben je te laat.

Op 30 mei 2024 overleed Jacqueline Gijbels, echtgenote van Leo De Wit.

Ferm wenst de familie en de vriendenkring veel sterkte toe.



Welkom aan onze nieuwe leden!

Onze Ferm groep groeit aan! Van harte welkom aan Marjolijn Laenen, Rita Cloetens, Rita Gomers en Nicole Boecxstaens. We verwelkomen jullie graag op onze volgende activiteiten!

Weetjes:

- ° Ferm evolueert mee met de tijd! Vanaf nu kan je alle Ferm activiteiten betalen via de QR-code!
- ° voor onze nieuwe leden: wanneer je een mail van Ferm ontvangt met mededelingen via onze secretaresse Liliane, dan zal dat zijn met het e-mailadres: guido.geuens@skynet.be
- ° Ferm en Landelijke Gilde Heist gaan op weekend op 20-21-22- september

° Activiteiten van LG waarop onze leden van Ferm van harte welkom zijn:

- 11 november 2024: wandeldag in Leopoldsburg
- 22 november 2024: avondwandeling zoektocht in Booischot
- december 2024: LG houdt de Schapenstal open

Verslagen van voorbije activiteiten.

Lentefeest met een Spaans tintje.

Op woensdag 17 april 2024 om 19 u. 'veel regen en wind buiten' maar aan de inkom van de feestzaal, mooi versierd, kwamen we al in vakantiesfeer.

Het bestuur verwelkomde ons heel warm in felle gekleurde kleding met een lekkere sangria en we kregen allemaal een rode bloem om in ons haar te steken of rond onze pols te knopen. Ook de tafels waren versierd in Spaanse stijl.

Na het welkomstwoord mochten we aanschuiven aan de reuzegrote pan voor paella, het kon niet beter!

Dan volgde het optreden van onze Flamencodansers Julia en Luc. Dat was prachtig! Nadien mochten de dansliefhebbers op het podium om de danspasjes aan te leren! Dat was lachten, hé! Julia leerde ons op muziek de bloemen en appels plukken en in de handen te klappen met denkbeeldige tomaatjes onder onze oksels en met opgeheven hoofd, stampen met de voeten en applaus in de zaal! 'Olé'-geroep en ambiance verzekerd!





Nadien kwamen ze rond voor de tombola, ook met het nummer-tje op een Olé-koekje geplakt, daar is aan alles gedacht!
Dan nog een lekker dessert en koffie.
Onze prijzen afhalen en heel tevreden en blijgezind naar huis. Het was een geslaagde avond!

Dank u wel Ferm, dat hebben
jullie weer ferm gedaan!
Irène Scheers.



Yoga 2024

Donderdagavond, kwart voor 8.

Iedereen op tijd om haar matje uit te spreiden, de schoenen aan de kant te zetten, nog een babbeltje te doen en de kaarsjes aan te steken.

Yoga Gwen zet zich centraal in de groep. We sluiten de ogen en concentreren ons op onze ademhaling en de stem van Gwen die ons daarin begeleidt. Met de klank Om starten we de sessie. Algemene stilte, maar toch af en toe wat ontlading en gelach! De bewegingen volgen elkaar op: kat-hond houding, stoel-houding, houding van de krijger, zelf godinnen zijn we op een bepaald moment! De sfinx-houding, liggend op ons matje, brengt ons naar de liggende oefeningen. Benen, buik, knieën, armen, alles krijgt zijn beurt. Zelfs ons hoofd weegt lichter! Na de kloppende zelfmassage en wat gewriemel tussen onze tenen sluiten we de oefeningen af met een korte ontspanningssessie. De laatste les trakteerde Gwen ons op een soundhealing! Hebben we alles gehoord of missen we een 'stukje' omdat de totale ontspanning intrad? Tot slot nog even nababbelen bij een lekker theetje met koekje of zelfgebakken wafels! Helemaal ZEN, weer naar huis!



Smikkeltocht

Er was eens... de smikkeltocht...

Smikkelen doen we graag en een (fiets)tocht zagen we ook wel zitten, dus trokken we, met onze elektrische fietsen achteraan op de auto, op zondag 28 april richting Heist-op-den-Berg.

Met onze 'smikkelbonnetjes' op zak begonnen we aan de door Ferm uitstekend bewegwijzerde vlakke tocht van 40 kilometer.

We maakten kennis met een voor ons onbekende streek, langs rustige wegen, door een overwegende groene, landelijke omgeving. Af en toe was er een stop om wat te rusten en wat lekkers te smikkelen: een wrapje en een heerlijk kommetje soep.

Zo konden we nadien weer, tegen de felle wind in, naar ons vertrekpunt fietsen om daar te genieten van een lekkere barbecue en een heerlijk ijsje.

Kortom: een geslaagde fietszondag!

Mieke en Jos uit Holsbeek en
Carine en Michel uit Wezemaal

Op zondag 28 april hebben wij de smikkeltoer meegefietsd.
Het was een prachtige fietstocht en ook de BBQ was subliem.
Bedankt aan alle helpers om deze mooie dag te organiseren.

Marjolijn en Rudy



Daguitstap naar Diest.

Op zaterdag 8 juni was onze uitstap naar Diest gepland. Wat er ook al een tijdje gepland was, waren de spoorwegwerken op ons traject. Met de trein reizen werd ook deze keer weer spannend. Sommigen waren er niet gerust in maar alles verliep vlekkeloos. Tot Aarschot was er een vervangbus en dan konden we verder met de trein. Ondanks iedereen voorzien was van een regenjas of paraplu werd het een stralende dag. In Diest aangekomen wandelden we naar onze eerste bestemming: De oude gasthuisapothek.

Daar werden we opgewacht door onze gidsen. Beide, gepensioneerde apothekers die met hart en ziel hun verhaal deden.

De Gasthuisapothek behoorde toe aan de zusters Augustinessen. Eerder was er een gastenverblijf buiten de stad maar later verhuisde het gastenverblijf naar de stad en werd in 1710 de bijhorende apothek ook opengesteld voor de inwoners van Diest. De apothek is uniek vanwege de inrichting van de kleuren wit en Pruisischblauw en is gebouwd in rococostijl. Pas in het midden van de negentiende eeuw komt er een academisch geschoolde apotheker. Tot dan was het reilen en zeilen in handen van de zusters. Deze apotheker, Lodewijk (Louis) Cornelis bereidde vanaf dan de geneesmiddelen. Hij is ook de ontdekker van de mooie glazen potten die als taak hadden, de kruiden en hun werking voor jaren te bewaren. En dat konden we met eigen ogen zien. De kruiden in de potten oogden nog steeds fris en waren nog origineel. Hij was ook nog de ontdekker van pepton. Een stof om van vlees een voedzaam aftreksel te maken. Een voorloper van OXO en later overgenomen door Liebig. Door een dispuut tussen de zusters en de stad, vertrokken de Gasthuiszusters en namen alles mee. De gebouwen kwamen in handen van de Regie der Gebouwen en verkommerden totaal. Na lange tijd kreeg een groep vrijwilligers



de toelating om de apothek te restaureren. Gelukkig hadden de zusters hun potten nog steeds ergens op een zolder en konden ze terugkomen. De gidsen konden zoveel vertellen dat ze van geen ophouden wisten. De volgende groepen stonden al te wachten. Voor meer details, kan je terecht tijdens de rondleidingen. Deze zijn ook individueel toegankelijk enkele zondagen per jaar. Zeker een aanrader. Een juweeltje, zo dichtbij. Zie Visit Diest.



Toen was het etenstijd en moesten we de straat maar oversteken naar Bistro De Goeie Kost. Daar werden we hartelijk verwelkomd en verwend met een driegangenmenu. Eerst was er een minestrone-soepje, gevolgd door een vitello tonnato en om af te sluiten een crème brûlée met koffie of thee.

Buikjes gevuld en even gerust ging onze tocht verder naar het begijnhof. Daar aangekomen stuitte we op een prachtige poort die de toegang is van het begijnhof. Dit poortgebouw is gebouwd in 1671 in een Rubensiaanse barokstijl. Twee gezellige begijntjes, begijn Johanna en begijn Bernardina leidden ons rond in het begijnhof, voorzien van een deskundige, grappige uitleg. Het leven van en op een begijnhof werd verteld. Kortom, de twee begijntjes dompelden ons op een ludieke en frivole wijze onder in het leven van toen op een begijnhof. Het verveelde niemand. Na de rondleiding was er nog tijd voor een drankje vooraleer we terug richting station gingen. Na de trein kwam dan weer het busje en kwamen we uiteindelijk na een mooie dag terug in Heist. Een dag vol verrassingen niet ver van huis.

Lut



Kindertheater: Prinses Lily op de boerderij



TONEEL PRINSES LILY OP DE BOERDERIJ.





Nationaal en internationaal
personenvervoer

Tel: +32 (0)472/29 45 13
Mail: adc.travel@telenet.be

www.adctravel.eu



ONTWERP

AANLEG



raf@exclusievetuinen.be

0495 / 23 33 70

oudestraat 11A

2220 HEIST-OP-DEN-BERG

WWW.EXCLUSIEVETUINEN.BE

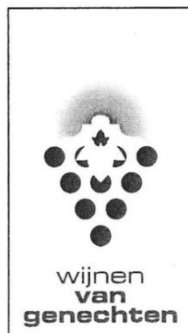


AXA Bank Belgium maakt deel uit
van de Crelan Groep



Crelan

Landbouwkredieten
Zakenkantoor GORRIS
Heist-op-den-Berg
015 24 80 44



ZUID-AFRIKAANSE WIJNEN VOF

WIJNEN VAN GENECHTEN

P. MELLAERTSSTRAAT 10

2220 HEIST-OP-DEN-BERG

0497 / 48 75 00

www.zuid-afrikaansewijnen.be
zuidafrikaansewijnen@icloud.com

WIJN EN MUZIEK STRELEN HET HART

WIJNEN VAN VERSCHILLENDE WIJNLANDEN :

ARGENTINIE – BELGIE – CHILI – DUITSLAND –

FRANKRIJK – ITALIE – SPANJE – ZUID-AFRIKA...

WIJNPROEF-WIJNEVENEMENTEN-WIJNREIS

AMBACHTELIJKE STREEKPRODUCTEN...

WELKOM NA AFSpraak



Hagelberg 8
 2250 Olen
 T: 0032 14 50 16 02
 F: 0032 14 50 04 52
 M: info@groupopdebeeck.com



KBC Bank & Verzekeringen
 Bergstraat 47
 2220 Heist-op-den-Berg
 Tel: 015/25.71.20
 Fax: 015/25.71.21



BROODBAKKERIJ

David & Roel

ROUSSEAU



AD DELHAIZE

HEIST-OP-DEN-BERG

Cannaerts sinds 1954



www.assuri.be



Verzekeringen

ASSURI

Morkhovenseweg 112 . 2200 Noorderwijk
Grote Markt 26/1 . 2200 Herentals
Kasteelstraat 2 . 2220 Heist-op-den-Berg



TOTAL

Van den Broeck

Brandstoffen
Station
Tankkeuringen

De betere service



Heist-Goorstraat 32
B-2220 Heist-op-den-Berg



015 / 24 49 24



bertvandenbroeck@skynet.be



TECHNICS



airco | domotica | beveiliging
camerabewaking | elektriciteitswerken

Kasteelstraat 2d | 2220 Heist-op-den-Berg | 015 25 76 72
info@gvl-technics.be | www.gvl-technics.be



Wok Restaurant

XURI

旭日

Liersesteenweg 155
2220 Heist-op-den-Berg

Tel: 015-24 61 88 / Fax: 015-25 18 60

www.xuriwok.be



www.samenferm.be/ferm-heist-op-den-berg



www.heist-op-den-berg.landelijkegilden.be